



Lettre d'information n°10

(Cliquez sur "afficher les images" si elles n'apparaissent pas d'office, c'est plus joli avec!)

Si vous ne lisez pas cette lettre et ne souhaitez plus la recevoir, un petit mot pour me le dire ou cliquer sur l'option "se désinscrire" tout en bas du mail

Où me trouver prochainement?
Quand serai-je en vacances 😊?
Vous allez tout savoir!
Quelques idées de lectures pour vos vacances également 😊

Laetitia
épicière-semeuse-bientôt en pause



Événements de début juillet



LE PROGRAMME



Samedi 2 juillet 2022

10h00-12h00 rue Raymond Poincaré

Accueil échelonné des partenaires exposants du jour

12h00

Déjeuner partagé, sorti du soc et/ou avec « Sam-régale-les-papilles » et son restau mobile. Faire connaissance entre nous

13h30

Inauguration officielle, avec les élu.e.s du territoire, invité.e.s et disponibles. Convivialité

14h15

Ouverture au public, avec marché de producteurs, expositions artistiques, ateliers pratiques et conférences. Tout gratuit

14h15-16h15

La parole est à notre Grand Témoin **Pierre FRAIMBAULT, de Rosbruck (57), conventionnaire**. Il fut, et donc est toujours, un des 150 citoyens tirés au sort pour la Convention Citoyenne pour le Climat, constituée en octobre 2019.

Ensemble nous avons choisi de nous approprier la forme et le fond sur ce territoire fertile à la richesse étonnante. Vezouze-en-Piémont ! Il témoigne, répond à nos questions puis passera de stand en stand et d'ateliers en table ronde au gré de ses envies pour nous livrer sa synthèse en fin de weekend... telle une feuille de route à nous, partenaires exposant.e.s de ce 1er essaimage des Rencontres d'écologie humaine.

15h00-16h00 ancien collège

Anthony, praticien de médecine traditionnelle chinoise, de la maison de santé alternative de Lunéville - Massage bien être

16h00-17h00 ancien collège, salle de motricité

Nadia BARDELLI, corps et voix, bien-être par le son, en lien avec Sosana MARCELINO

16h00-17h00 à son stand

Laura naturopathe, alimentation vivante et durable

16h00-17h00 à leur stand

Association la Batelière : table ronde « pour des funérailles éthiques et écologiques »

16h00-18h00 à son stand

Thierry BARBILLON, découverte de la sylvothérapie

16h30-17h15

les Bure haleurs, Méneestrels de la Terre-Mère, défense de la nature, haleurs de débat sur le nucléaire etc. Exposition "Le lac de Pierre Percée et la centrale de Cattenom"

17h00-18h00 ancien collège, salle de motricité

Sosana MARCELINO, danse contemporaine en lien avec Nadia BARDELLI

17h00-18h00 ancien collège

Karine, reboutologie - Soin Diapason

17h30-18h30 ancien collège

Laura BOURION, naturopathe, massage viscéral tout public

18h30

Fermeture au public et désinstallation pour la nuit.

19h00 les Bardes

Spectacle de Marc GOUJOT "Gueule de louve", et dîner préparé par Sam-régale-les-papilles plus danse et musique inspirée de tarantelles!



Dimanche 3 juillet 2022

8h00 rue Raymond Poincaré

Ouverture au public / - et tout au long de la journée, marché local, et marché de producteurs. Accueil échelonné et installation des partenaires exposants du dimanche.

10h00

Début des ateliers, expositions artistiques et conférences, accès gratuit

10h00-12h00 **départ à son stand**

Nathalie BOULLUING, qi gong en forêt, vie, sens et mouvement

10h30-11h30 **ancien collège**

Mael CHEVILLON, réflexologie plantaire

10h30-11h30

Marc MAGINEL du CLCV de Lunéville, conférence autour de l'eau par , l'eau en bouteille, l'eau du robinet

11h00-12h00 **ancien collège**

Gauthier HELLUY, géobiologie et heilpraktiter

Matinée

Départ en musique des Bure holeurs vers Luxembourg-ville 1ère étape : Flin.

12h00

Déjeuner avec « Sam-régale-les-papilles », restau mobile

13h30-18h30

Suite des ateliers, expositions artistiques, marché de créateurs et de producteurs, tables rondes... en accès libre

14h00-15h00

Stéphanie esthétique, "soin du visage et énergétique à base de spiruline"

14h15-16h15

Mathieu HUSSON, ingénieur paysagiste du CAUE de Meurthe-et-Moselle pour une présentation de notre rêve commun "HORIZON 2054 !!", le thème qui fédère toutes les animations de la Cité des Paysages à Sion et dans tout le département.

15h00-16h00 **ancien collège**

Gauthier HELLUY, géobiologie et heilpraktiter

16h00-17h00 **ancien collège, salle de motricité**

Mael CHEVILLON, soins énergétiques

16h00-17h00

Nadia BARDELLI, corps et voix, bien-être par le son

16h30-17h30 **auditorium du collège**

"La mémoire de l'eau" voyage aquatique improvisé et inédit, conçu et joué par Hélène MERLIN de Mon Association. "En 2054, comment l'eau nous rassemblera-t-elle ?"

17h00-18h00 **ancien collège**

Karine propose de "la réflexologie plantaire", atelier

17h00-18h00 **à son stand**

Cécile HENRY-MATHIS pour "la Permaculture", conférence

18h30

Fermeture au public et désinstallation, Relais Familles. On clôture ensemble, entre partenaires exposant.e.s et notre Grand Témoin, Pierre FRAIMBAULT, BBQ et rafraîchissements offerts par Familles Rurales. Bilan informel « à chaud » ! Les pistes à ouvrir et poursuivre... notre Grand Témoin nous propose une feuille de route...



Planning juillet

Juillet 2022

Graines
d'essentiel

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
					1 2	3
				Marché Merviller 16h-19h	Marché de REILLON 16h-19h	Badonviller 8h-18h Rencontres de l'Écologie humaine
4	5	6	7	8	9	10
	Charmois 16h30-19h	Tous les villages Horaires à voir Amap de Bayon-Virecourt 17h30 à 19h		Marché Merviller 16h-19h	Nonhigny 9h-12h Repaix 13h	Badonviller 8h-12h Livraisons à la demande
11	12	13	14	15	16	17
V	A	C	A	N	C	E
18	19	20	21	22	23	24
	Charmois 16h30-19h	Tous les villages Horaires à voir Amap de Lunéville 18h-19h			Nonhigny 9h-12h Repaix 13h	Badonviller 8h-12h Livraisons à la demande
25	26	27	28	29	30	31
				Marché Merviller 16h-19h		Badonviller 8h-12h Livraisons à la demande

Pensez à vos sacs, bocaux et contenants !! ;-)

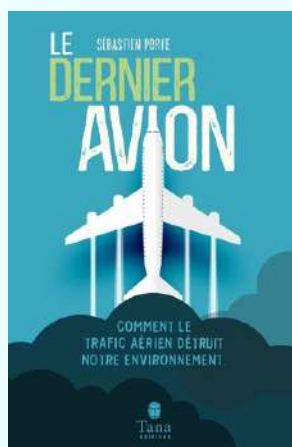
Août 2022

Graines
d'essentiel

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
1	2	3	4	5	6	7
	Charmois 16h30-19h	Tous les villages Horaires à voir Amap de Bayon-Virecourt 17h30 à 19h		Marché Merviller 16h-19h	Marché de REILLON 16h-19h	Badonviller 8h-12h Livraisons à la demande
8	9	10	11	12	13	14
		Villages Horaires à voir		Marché Merviller 16h-19h	en	
15	16	17	18	19	20	21
v	a	c	a	n	c	es
22	23	24	25	26	27	28
et	là	au	ssi	!	A voir	Badonviller 8h-12h Livraisons à la demande
29	30	31				
	Charmois 16h30-19h	Tous les villages Horaires à voir Amap de Lunéville 18h-19h				

Pensez à vos sacs, bocaux et contenants !! ;-)

Idées lectures



Le dernier avion

Pour réfléchir avant de voyager...

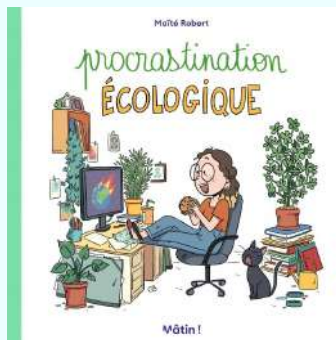
“Il ne s'agit pas de renoncer aux voyages et au plaisir de découvrir le monde, mais plutôt d'apprendre à voyager mieux”.

Le dernier numéro de Kaizen

Prendre son sac à dos et partir. Deux jours, une semaine, un mois, ou bien plus encore. À pied, à vélo, à cheval, en canoë, en parapente, à deux pas de chez soi ou à l'autre bout du globe. Si le principe de la randonnée itinérante reste le même, aujourd'hui son



approche évolue et se diversifie. Pour certains, il ne s'agit plus d'un simple loisir, du voyage lent et au long cours, mais d'une démarche engagée, voire d'une philosophie de vie, vers un autre rapport au monde, à la nature et à soi.



C'est chaud, non, d'essayer d'être écolo ? Arrêter la fast-fashion, l'avion, les déchets, la viande, sans culpabiliser, angoisser, ni s'ajouter trop de pression sur les épaules **Un album savoureux** dans lequel tous ceux qui sont en « transition écologique » se reconnaîtront.

Quelques blogs sympas (et utiles!)

<https://verslecologique.com/>

Le blog super sympa d'une instit engagée, autrice du livre **Colibri et après**, qui tient le compte Instagram "Les petits écolos"

<https://www.iznowgood.com/>

Le blog de référence sur la mode éthique et responsable, par l'autrice du livre **Mon dressing heureux**

<https://echosverts.com/sommaire/>

Un blog dans les précurseurs, qui propose entre autre idées recettes végétales, idées lectures engagées, et des éco-défis toujours d'actualité!

Je vous laisse avec ma p'tite phrase de fin, en espérant vous voir prochainement sur un de mes emplacements ou devant chez vous 😊

Je vous souhaite une jolie journée!

"La tendresse a des secondes qui battent plus lentement que les autres" *Romain Gary*

Graines d'essentiel (Synercoop)

1bis chemin des amoureux, 54450, Reillon

This email was sent to {{contact.EMAIL}}

You've received this email because you've subscribed to our newsletter.

[Unsubscribe](#)

