



Juste quelques mots..

Aujourd'hui, j'ai pris le temps
J'ai pris le temps de regarder les nuages
de deviner des formes
d'essayer de rêvasser
de les regarder s'étirer
J'ai pris le temps de lire. Beaucoup.
pour me nourrir. me grandir.
J'ai pris le temps de regarder mes fleurs,
de réfléchir à celles que j'aimerais
planter l'année prochaine.
se projeter pour espérer.
de regarder dans un livre de quels soins
ont besoin celles qui sont là (oups j'ai
taillé un peu tôt mes hélichryses
défleuries..)
J'ai pris le temps de prendre le temps.
Avec difficulté pourtant.

Est-ce la conscience du temps qu'il reste
diminuant qui donne cette culpabilité à
s'arrêter? La peur de ne pas en faire assez?
Est-ce le fait d'être à son compte, la liste
sans fin des choses à améliorer..?
Mais justement lorsque j'ai fait ce choix d'être
entrepreneuse, je savais que je devrais beaucoup
travailler, je le voulais même, mais je
souhaitais aussi être maîtresse de mon temps.
Et je me retrouve souvent à oublier d'appuyer
sur pause.
A être dans le faire plutôt que dans l'être.

Est-ce la peur de ne pas réussir à redémarrer
ensuite?
Comme un moteur qui a calé et qui n'a plus
d'élan pour repartir?
Comme si la pause risquait de casser l'élan..

Qu'est-ce qui me nourrit profondément? Me
ressource, me remplit d'énergie?
Je ne suis pas sûre d'avoir une réponse..

Je sais juste que regarder les papillons
virevolter, les abeilles bourdinner.., m'a fait

du bien.

Regarder ce nuage-barbe à papa se déliter, se reformer.. masse vaporeuse apaisante..

La seule chose peut-être que je peux dire, c'est que je n'avais pas envie d'être ailleurs. J'étais là, et simplement là. J'avais assez.

Laetitia
épicière-semeuse-en pause..?



“Celui qui est riche, c'est celui qui sait quand il a assez”

Roman Frayssinet

Graines d'essentiel (Synercoop)

1bis chemin des amoureux, 54450, Reillon

This email was sent to {{contact.EMAIL}}

You've received this email because you've subscribed to our newsletter.

[Unsubscribe](#)

