



Lettre d'information n°3

(n'hésitez pas à cliquer sur "afficher les images" si elles n'apparaissent pas d'office, et également à m'envoyer un petit "reçu" pour que je sache si elle est bien arrivée!)

Dans cette troisième lettre, je vous ai mis:
>> les listes de produits à jour,
>> le planning prévisionnel du 1er semestre

Et je vais vous partager ma vie sur une semaine type pour vous faire découvrir l'envers du décor d'une épicière itinérante 😊
(je ne vous interrogerai pas dessus, vous pouvez aussi aller directement aux listes de produits 😊)

A très bientôt au détour d'un marché ou devant chez vous!

Je vous souhaite une belle journée...
et une bonne année bien sûr!

Laetitia



Une semaine type!

La semaine commence doucement, le lundi étant en général réservé à l'administratif (de temps en temps à une réunion, car comme vous le savez peut-être je fais partie d'une coopérative d'entrepreneurs, et j'ai donc des collègues! ou avec un réseau ou un autre).

De plus, je l'avoue, je ne suis pas très matinale donc j'émerge vers 8h... et souvent j'allume le pc et petit déjeune en commençant à répondre à mes mails (oui c'est mal!). Et ce, presque tous les jours..! Hormis le week-end: je suis légèrement à l'inverse d'un rythme habituel je crois:

Je passe mes commandes (ce qui peut vite être long, pour atteindre les montants minimum demandés, ne pas trop stocker mais ne pas manquer..), je cherche de nouveaux produits, que vous m'avez demandé ou qui je pense pourraient vous plaire. Je mets à jour mes listes ou réponds à des porteurs de projet qui s'interrogent. Je m'occupe de la communication (réseaux sociaux..) ou pas, car c'est très au feeling tout ça! Bref je suis beaucoup (trop) sur mon pc.

Les livraisons arrivent en général le mardi ou le jeudi. Mais aussi le vendredi, ou le mercredi... bref un peu n'importe quand, pas toujours quand on les attend, et parfois quand on ne les attend pas!
Qui dit livraison dit dépalettiser, ranger, enregistrer les produits et leurs dates de péremption...
Qui dit nouveau produit dit fixer un tarif, trouver un code, l'enregistrer dans la balance.. tout est manuel!
Régulièrement je me dis que ça y est, cette fois, je n'ai plus de place et c'est bon, et régulièrement je finis en me disant que ce serait quand même bien que je trouve une petite place pour ce produit 😊
Qui dit livraison dit aussi boulette à réparer: un pot qui s'est cassé et en a mis partout, un produit manquant, ou échangé contre un autre... les surprises sont courantes ;-)

Les jours où je sors le camion (4 à 5 jours par semaine), selon si je sors le matin ou l'après-midi, je recharge avant ou après pour le lendemain. En gros, 1 à 2 heures de rechargement par jour de sortie. Un peu de nettoyage bien sûr, le lavage des bords en attente, pelles et contenants, ne pas oublier de charger la balance, de prendre la caisse, de refroidir la vitrine selon la saison, de brancher le déshumidificateur s'il fait humide...
Toute cette petite intendance à laquelle on ne pense pas quand on se projette dans ce métier!

Les jours où je sors en semaine (mardi, mercredi, vendredi) je rentre rarement avant 20h. Et je fais ma compta vite fait le soir en rentrant car c'est toujours plus simple quand c'est encore frais dans la tête.
Avec 5 modes de paiement (espèces, chèques, cb, virements et Florains), 3 voire 4 taux de tva... il y a un peu de boulot ;-)
(J'ai de la chance mon homme prend souvent les commandes en cuisine!)

Les tournées du mercredi se définissent la veille car elles sont variables selon les demandes des clients, je m'organise en fonction chaque semaine, avec un envoi de sms le lundi. Les Amap sont à dates fixes par contre, et j'ai de la chance, plusieurs collègues épiciers itinérants n'ont pu travailler avec des Amap.. moi je suis toujours bien accueillie :-)

Le jeudi est le jour du kiné, mon âge nécessitant un peu d'entretien (je sais, le sport c'est bien aussi 😊). Et il y a ensuite quasi toujours quelque chose

“d'administratif” à finir, à reprendre, à faire...(notes de frais, factures, des tableaux à remplir .. Excel et moi on est proches désormais!)

Le vendredi, je réceptionne le poisson (quand tout va bien 😊) pour les abonnés Poiscaille de la boutique et je vais chercher la palette de produits laitiers à la fromagerie de la Meix (quand tout va bien aussi 😊), je décharge tout à la boutique et je prépare la vitrine pour la vente de l'après-midi (dont je ne m'occupe pas car je suis sur le marché de Merviller mais je m'occupe de la partie administrative en rentrant.. comme ça c'est fait!)

Et le week-end je suis donc de sortie, c'est presque là où je travaille le plus. En hiver je m'accorde un samedi sur deux. Mais à la belle saison, nous allons redémarrer le P'tit marché de Reillon un samedi par mois, ce qui remplit bien l'après-midi, entre l'accueil des exposants, la mise en place de tout le monde...c'est un peu moi qui l'ai créé alors je m'investis évidemment 😊

Tous les dimanches matin, je suis présente au marché de Badonviller.

Le samedi quand je sors le matin (Nonhigny et Repaix tous les 15 jours), et le dimanche quand je livre les villages au retour, je rentre souvent vers 15h et ce n'est pas uniquement parce que parfois je papote 😊 Mais mon estomac s'y est habitué...

Pour finir la semaine, il reste la caisse à faire, les remises à effectuer, les stocks à vérifier pour repasser les commandes nécessaires...

Mais je m'autorise parfois à faire ça le lundi ^^

Je crois que je suis partie dans un roman là...et j'oublie plein de petites choses bien sûr mais je ne souhaite pas faire un inventaire exhaustif de toutes les tâches à effectuer, juste vous partager un peu mon quotidien (et me justifier peut-être de ma grande pause de début d'année 😊😊!)

Et c'est une transition parfaite pour vous amener le planning qui suit >>

PLANNING PRÉVISIONNEL Graines d'essentiel 1 ^{er} trimestre 2022							
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
13	10	11	12	13	14	15	16
	administratif		villages		Merville	Nonigny Repas	Badriviller villages
	17	18	19	20	21	22	23
14	administratif	Chamois	villages Amay Lunéville		Merville		Badriviller
	24	25	26	27	28	29	30
	administratif		villages		Merville	Nonigny Repas	Badriviller villages
15	31	1	2	3	4	5	6
	administratif	Chamois	villages A-map Bayon		Merville		Badriviller
	7	8	9	10	11	12	13
16	administratif		villages		Merville	Nonigny Repas	Badriviller villages
	14	15	16	17	18	19	20
	administratif	Chamois	villages Amay Lunéville		Merville		Badriviller
17	21	22	23	24	25	26	27
	administratif		villages		Merville	Nonigny Repas	Badriviller villages
	28	1	2	3	4	5	6
18	administratif	Chamois	villages A-map Bayon		Merville		Badriviller
	7	8	9	10	11	12	13
	administratif		villages		Merville	Nonigny Repas	Badriviller villages
19	14	15	16	17	18	19	20
	administratif	Chamois	villages Amay Lunéville		Merville		Badriviller
	21	22	23	24	25	26	27
20	administratif		villages		Merville	Nonigny Repas	Badriviller villages
	28	1	2	3	4	5	6
	administratif	Chamois	villages A-map Bayon		Merville		Badriviller
21	7	8	9	10	11	12	13
	administratif		villages		Merville	Nonigny Repas	Badriviller villages
	14	15	16	17	18	19	20
22	administratif	Chamois	villages Amay Lunéville		Merville		Badriviller
	21	22	23	24	25	26	27
	administratif		villages		Merville	Nonigny Repas	Badriviller villages
23	28	29	30	31	1	2	3
	administratif	Chamois	x		Merville	Relion	Badriviller
	4	5	6	7	8	9	10
24	administratif		villages A-map Bayon		Merville	Nonigny Repas	Badriviller villages
	11	12	13	14	15	16	17
	administratif	Chamois	villages		Merville		Badriviller
25	18	19	20	21	22	23	24
	administratif		villages Amay Lunéville		Merville	Nonigny Repas	Badriviller villages
	25	26	27	28	29	30	1
26	administratif	Chamois	villages	X	Merville		Badriviller
	2	3	4	5	6	7	8
	administratif		villages A-map Bayon		Merville	Relion	Badriviller villages
27	9	10	11	12	13	14	15
	administratif	Chamois	villages		Merville	Nonigny Repas	Badriviller
	16	17	18	19	20	21	22
28	administratif		villages Amay Lunéville		Merville		Badriviller villages
	23	24	25	26	27	28	29
	administratif	Chamois	villages		Merville	Nonigny Repas	Badriviller
29	30	31	1	2	3	4	5
	administratif		villages A-map Bayon	X	Merville	Relion	Badriviller villages
	6	7	8	9	10	11	12
30	administratif	Chamois	villages		Merville	Nonigny Repas	Badriviller
	13	14	15	16	17	18	19
	administratif		villages Amay Lunéville		Merville		Badriviller villages
31	20	21	22	23	24	25	26
	administratif	Chamois	villages		Merville	Nonigny Repas	Badriviller
	27	28	29	30	1	2	3
1	administratif		x		Merville	Relion	Badriviller villages

Et sans transition ;-) les listes de produits à jour >>

CÉRÉALES		au kg
F	> amarante	7,70 €
F	> boulgour	5,70 €
A	> couscous blanc	3,80 €
C	> couscous complet	3,80 €
C	> couscous petit épeautre	7,70 €
Divers	> couscous marocain	11,50 €
F	> maïs pop.com	4,90 €
A	> millet	5,90 €
N	> polenta	3,80 €
C	> quinoa français	10,50 €
Divers	> semoule fine	3,00 €
Italie	> blé précuit	4,20 €

FLOCONS CÉRÉALES		au kg
France	> flocons d'avoine petit ou gros	4,20 €
Pérou	> flocons de quinoa	7,90 €
Divers	> mélange 5 flocons	3,50 €

FARINES		au kg
	> blé T80	2,20 €
	> épeautre	4,40 €
M & M	> sarrasin	4,40 €
M	> seigle	2,50 €
	> petit épeautre	6,60 €
	> lentilles	6,90 €
F	> châtaigne	15,50 €
R	> pois chiche	4,50 €
N	> riz	4,50 €
C	> maïs	2,60 €

Aides culinaires et ÉPICES		aux 100g
France	> bouillon de légumes	2,70 €
	> sel fin	0,26 €
	> gros sel	0,33 €
Divers	> 5 baies	7,50 €
Mélagos	> baies roses	3,00 €
non UE	> cannelle poudre ou tuyau	3,20 €
	> clou de girofle	4,70 €
Turquie	> cumin	3,90 €
Inde	> curcuma	2,30 €
Inde	> curry	3,90 €
Esp	> paprika	6,00 €
Tonanie	> poivre	3,60 €
	> mélange pain d'épices	4,50 €
	> cumin graines par 130g	7,90 €
	> graines de moutarde par 20g	2,50 €
Asie	> noix muscade par 20g	3,20 €

GRIGNOTAGES SALÉS		aux 100g
	> corré/thym-tomatin/ tomate	1,80 €
d F	> cumin-poiv chiche/fromage/	2,90 €
I F	moutarde/tomate oignon...	
V & A	> biscuits sans gluten	1,90 €
E N	> amandes tomasio ou tamari	3,25 €
R C	> mélange curry ou mexicain...	3,20 €
S E	> mélange salade	2,55 €
	> mélange 4 saveurs	2,55 €
	> gressins	1,35 €
France	> pois chiche ou fèves grillés	2,90 €
Egypte	> cacahuètes grillées salées	0,89 €
Esp	> pistaches salées ou non	3,30 €
	> noix de cajou tamari ou curry	2,90 €

RIZ français (Camargue)		au kg
F	> blanc	6,40 €
F	> 1/2 complet	5,40 €
A	> rouge	6,40 €
N	> tno	6,10 €
A	> rond blanc	6,40 €
	> noir	9,80 €
autres RIZ		au kg
A	> basmati blanc	5,90 €
A	> basmati complet	6,10 €
I	> thai 1/2 complet	6,10 €
M	> prêts à préparer parfumé	13,30 €
Italie	> rond complet	5,40 €

GRAINES		au kg
Pérou	> chia	12,90 €
France	> courge	13,90 €
	> lin	5,90 €
non UE	> pavot	25,90 €
Afrika	> sésame	6,90 €
France	> tournesol	7,90 €

FRUITS SECS - OLÉAGINEUX		au kg
Turquie	> abricots secs	12,50 €
	> abricots moelleux	16,50 €
Italie	> amandes	18,80 €
Chine	> baies de goji	22,90 €
Phil	> bananes chips	8,50 €
Iran	> dattes	15,00 €
Grèce	> figues (petites ou grosses)	15,00 €
Grèce	> gingembre confit	9,90 €
non UE	> noix de coco râpée	6,90 €
Italie	> noisettes	20,90 €
Belgique	> noix du Brésil	20,90 €
Mexique	> noix de pécan	29,00 €
Vietnam	> noix de cajou nature	22,90 €
Esp	> poudre d'amandes	20,90 €
France	> poudre de noisettes	20,50 €
France	> pruniaux	18,30 €
Turquie	> raisins secs	6,50 €
Russie	> pignons de pins	65,00 €
	> mélange étudiant	18,80 €
DIV	> mélange mix énergie	25,50 €

CAFÉ, THÉS ET ROOBOIS		aux 100g
France	> chicorée	1,30 €
Amélat.	> grains arabica ou déca	2,00 €
Divers/Asie	> thés blanc / noir / vert	7,00 €
Inde	> roobois/ tisanes	

CÉRÉALES PETIT DÉJ		au kg
I	> citron-framboise/choco-noisette	19,90 €
V	> Krounchy choco	7,80 €
F	> Krounchy fruits	8,10 €
S	> muesli 4 céréales et fruits	5,90 €
F	> muesli choco framboise	11,50 €
N	> corn flakes	6,90 €
B	> chocolone ou mops miel	9,90 €
C	> karé noisettes	11,50 €

HUILES ET VINAIGRES		au kg
M&M	> colza ou tournesol	7,00 €
France	> cidre	2,80 €
Italie	> balsamique	9,90 €

PÂTES		au kg
M&M	> coquilles épeautre	5,00 €
	> tortilles au blé	3,00 €
	> pâtes blanches	3,70 €
	> pâtes 1/2 complètes	3,70 €
F	> vermicelles 1/2	3,70 €
A	> étoiles à potage	3,70 €
N	> spaghettis	3,80 €
C	> tagliatelles	4,50 €
	> pâtes sans gluten	10,90 €
	> tortis citron	10,90 €
Italie	> lasagnes	6,40 €

LÉGUMES SECS		au kg
F	> fèves	7,00 €
F	> blancs	7,50 €
N	> haricots noirs	7,50 €
C	> rouges	7,00 €
M	> corail	7,20 €
M&M	> lentilles vertes	4,95 €
France	> lentillons	5,90 €
	> pois cassés	4,50 €
M&M	> pois chiche	5,60 €

SUCRE		au kg
France	> betterave blanc	4,20 €
	> canne cristallisé blond	2,90 €
Améri lat.	> canne complet roux	5,20 €
	> canne morceaux	6,50 €
Phil	> coco	10,90 €
Divers	> vanille	99,00 €

CHOCOLAT		aux 100g
	> lait ou lait-amandes	3,35 €
P	> 100%	4,50 €
E	> noir fèves ou amandes	3,15 €
F	> citron ou framboise	3,55 €
D	> blanc	2,80 €
U	> lait	2,50 €
T	> palets noir 58%	2,10 €
N	> noir 85%	2,25 €
A	> pépites lait	1,90 €
I	> noir	1,75 €
U	> fèves crues	4,20 €
F	> cacao poudre	1,55 €
	> cacao cru poutre	1,80 €

GRIGNOTAGES SUCRÉS		aux 100g
	> bonbons oursours	
A	> bonbons vers acidulés	2,20 €
I	> guimauves	2,80 €
V	> happies	2,80 €
N	> amandes caramel salé	3,20 €
F	> cajou miel sésamo	3,80 €
C	> mélange cannelle	3,20 €
Belgq	> chocofrio	2,40 €
Canada	> caramberges chocolat	2,10 €
	Divers	2,20 €
Divers	> biscuits caramel ou choco	2,20 €
France	> Earl grey	3,20 €
	> sans gluten	2,30 €

MIELS	
> printemps	7,00 €
> acacia ou été	8,00 €
M&M > tilleul 500g	8,00 €
> forêt	9,00 €
> sapin	10,50 €

CONFITURES	
p > classique	4,50 €
r > spéciale/ sans sucre	5,00 €
a > petit pot #parf.	2,20 €
c > de lait	4,50 €
e > crème de marron	6,50 €

PÂTES À TARTINER	
M&M > Lor & Nut	7,50 €
> cajou-coco caramélisée	7,80 €
divers > granola à tartiner	6,90 €
France > beurre cacahuète chocolat	5,20 €
> beurre cacahuète 4 épices	5,20 €

AIDES CULINAIRES	
France > agar-agar 50g	6,50 €
All > bouillon poule ou légumes	4,90 €
Asie > crème de coco	2,90 €
> lait de coco	3,50 €
> levure boul. sèche 54g	4,90 €
France > pâte de curry ou tandoori	3,90 €
Isr > amandes effilées 125g	4,10 €
Equat > beurre de cacao 200g	6,50 €
> poudre de dattes 250g	3,50 €
Tun. > sirop de dattes 340g	5,90 €
Mexiq > sirop d'agave 250g	3,70 €
Canadi > sirop d'érable 250g	6,10 €

CONDIMENTS et Cie	
M&M > aromates	5,20 €
> sel fou ou fun	5,20 €
Italie > concentré de tomate	2,90 €
All > ketchup 450ml	3,90 €
> mayonnaise 350g	3,90 €
France > moutarde (diss. ou ardenn.)	2,90 €
> moutarde gros pot 350g	3,90 €
> moutarde curry 50g	3,70 €
Grèce > olives vertes, noires...	4,50 €
M&M > "pesto" divers	5,90 €
> sauce barbecue ou thai	6,30 €
> sauce tomate	2,90 €
Italie > sardines	4,10 €
All > flocons levure maltée	5,90 €

PURÉES D'OLÉAGINEUX	
> amandes blanches 300g	9,00 €
Esp. > amandes complètes 650g	17,90 €
Turquie > noisette 300g	8,50 €
Vieñn. > noix de cajou 300g	9,00 €
divers > cacahuète 270g	4,90 €
> sésame tahin 350g	7,00 €

FARINES	
France > blé T55 1kg	3,40 €
> blé T80 5kg	10,90 €
M&M > épeautre 5kg	20,40 €
UR > teff 1000g	5,50 €
France > lupin 500g	3,30 €

TARTINABLES salés	
France > tartinade 50g	3,90 €
> tapenade 50g	3,50 €
divers > guacamole sans avocat	3,50 €
France > rillettes saumon	4,50 €
> cacahuète piment	6,50 €
> cajou cacahuète curry	7,50 €

TARTINES craquantes	
France > sans gluten 270g	5,50 €
> galettes de maïs	2,00 €

GOURMANDISES SUCRÉES	
E > potion choco chaud 150g	6,00 €
u > sachet chocolat 100g	4,90 €
a > doux ou épicé 150g	7,20 €
f > tablette Bouga Cacao #parf.	3,70 €
e > biscuits anti-gaspil 200g	5,90 €

HUILES	
> carmeline 25cl	10,00 €
M&M > chanvre 50cl	11,00 €
> colza 75cl	6,50 €
> colza 1l	18,00 €
Asie > coco 280ml	6,50 €
> lin	10,50 €
> noisette	9,90 €
France > noix 25cl	8,90 €
> pépins de courge	9,90 €
> sésame 75cl	4,90 €
M&M > tournesol 1l	16,00 €
> tournesol 25cl	5,90 €
M&M > au basilic 50cl	9,90 €
> olive 75cl	9,80 €
Grèce > olive 1l	58,00 €

VINAIGRES	
Italia > balsamique 25cl	5,90 €
blanc 50cl	9,50 €
France > vin 50cl	3,20 €
> cidre 50cl	3,20 €
M&M > parfumé 25cl	5,80 €

CAFÉ MOULU - ORGÉ - MATÉ - TISANES	
Pârou > café moulu arabica 1kg	20,90 €
> 250g	5,40 €
France > orgé 200g	4,90 €
Brazi > maté divers	4,90 €
divers > morning latte chai-cacao maca	7,90 €
Mouze > tisanes boîte Pissanes	5,10 €
M&M > tisanes sachet envol	5,80 €

BIÈRES	
blonde	2,50 €
> Taverne	4,50 €
M&M > ambrée ou triple	2,75 €
> Tumulte 33cl	2,80 €
> 75cl	4,80 €

BOISSONS sans alcool	
> limonade 75cl	3,50 €
France > black bulles 33cl	1,70 €
Esp > jus d'orange 75cl	3,90 €
M&M > jus de pomme 1l	3,50 €

VINS consignés Oé	
> vin rosé 75cl	10,00 €
> vin blanc ou rouge	11,00 €

SIROPS	
M&M > l'Envol du Pissenlit 25cl	4,50 €
> 50cl	8,90 €

BAUMES, crèmes, huiles, sérums		
Joya	baume nourrissant	8,90 €
Antheya	baume Sportif, Respire.	9,90 €
Potions et Bulles	Rituel de Lorraine	17,90 €
Pachamama!	dilixr solide	7,90 €
Arbaurea	huile de cerise	11,90 €
Joya	sérum-soin	16,70 €
Macérâts sur commande		
L'Envol du Pissenlit	coucou/millepertuis	5,90 €

Le DÉMAQUILLAGE		
Joya	démaquillant solide	5,20 €
Pachamama!		9,20 €
Apo	éponge konjac	4,50 €
	lot lingettes	9,50 €
Altrosac	disques démaquillants	9,50 €

Le RASAGE		
	Bélice	6,90 €
savon de rasage	Savonnerie Claudestine	8,90 €
	Mosaïfline	12,50 €
blaireau		16,00 €
rasoir sûreté métal	laiton	19,90 €
	lames	5,50 €

DÉODORANTS solides		
Joya	boîte	6,95 €
	recharge	5,50 €
Potions et Bulles	stick	9,00 €
Endro	pot verre	7,50 €

PROTECTIONS féminines		
	pisse-debout	18,90 €
	tampons bio	4,90 €
	cup	21,00 €
Plin	protège-slip	13,00 €
Dans ma culotte	protège-slip	15,00 €
Marcia	sh1 jour	15,00 €
Slowen	sh1 flux normal	18,00 €
	sh1 nuit	17,00 €
	sh1 flux abondant	20,00 €
	culotte menstruelle	32,00 €

Papier toilette		
Pajeco	le gras rouleau	0,80 €

BAUMES lèvres		
Potions	stick lèvres	4,90 €
Joya	boîte baume lèvres	7,50 €

DENTIFRICES solides		
Savons de	boîte	11,00 €
Joya/	recharge	9,90 €
f'aine mes	dents	2,50 €
	pastilles	2,50 €
Endro	pâte pot verre	10,50 €

BROSSES à dents		
bois	adulte	5,00 €
	enfant	4,20 €
bambou	tête changeable	6,50 €
	recharge par 2	5,90 €
bois	adulte	9,00 €
	tête	2,90 €

Etuix brosse à dents		
enfant	simple	4,00 €
		4,50 €
adulte	impermeable	5,00 €
		2,50 €
	pochette tête	2,50 €

Savons/Shampoings chien-cheval		
Potions	savon pour chien	2,50 €
		11,00 €
Douche à	shamp solide cheval	11,00 €
Mauouche	shamp poudre cheval	15,00 €

Nettoie-oreilles/ Oriculis		
Escurette	métal	7,50 €
Petit Carré	bambou	6,00 €

MÉNAGE et accessoires à l'unité		
tablettes lave-vaisselle		0,25 €
100g		2,00 €
250g	savon de Marseille	3,00 €
300g		4,00 €
600g		6,50 €
150g	stick détachant	2,00 €
300g		3,70 €
savon scrubb		3,90 €
pierre d'entretien		8,50 €
brosse vaisselle		2,50 €
brosse bois au ménage		5,50 €
luffah		4,00 €
éponge bi-face		5,90 €
petit tawashi		6,00 €

SHAMPOINGS solides et soins		
	Savons de Joya	8,90 €
shampooing solide	Arbaurea	9,20 €
	Potions et Bulles	9,90 €
	Savonnerie Claudestine	9,90 €
après-shampooing	Savons de Joya/ Potions et Bulles	10,90 €
baume		6,90 €
boîte	rangement shampooing	4,20 €

BROSSES à cheveux, à barbe et à ongles		
	pneumatique	28,90 €
	ronde	23,90 €
brosse en bois	à barbe	14,90 €
	à ongles	7,50 €
peigne bambou	avec ou sans manches	6,00 €

SAVONS		
Arbaurea	sans he	5,00 €
	divers	6,50 €
Mosaïfline	lait d'ânesse	7,20 €
	petit cœur	3,90 €
Potions et Bulles	divers	6,50 €
	lait de chèvre	7,00 €
Savonnerie Claudestine		6,50 €
Turque	savon d'Alep	8,90 €
	porte-savon bois	9,50 €
Potions et Bulles	économiseur à savon	3,50 €
boîte	rangement savon	6,50 €
	pochette rangement savon	6,50 €
Sels de bain	Potions et Bulles	10,50 €

PRODUITS D'ENTRETIEN en vrac au kg		
liquide	lessive liquide hypo	4,50 €
	lessive liquide Potions	4,60 €
	liquide rinçage	4,85 €
	liquide vaisselle	3,75 €
	savon Marseille liquide	7,95 €
poudre	savon noir	4,95 €
	vinaigre blanc	2,50 €
	acide citrique	4,90 €
	bicarbonate	3,50 €
	blanc de Meudon	2,50 €
	coqueaux de savon	9,80 €
	cristaux de soude	3,40 €
lessive poudre	7,50 €	
	percarbonate	5,40 €

Autour du thé, du café..		
boîte à thé	petite	4,50 €
(ou épices)	moyenne	9,90 €
boule à thé	métal	4,90 €
sachet à thé		4,00 €
filtre à café	lin	5,00 €
filtre à café	inox	13,90 €

Pour boire le thé, le café..		
théière	décorée	35,00 €
travel mug	décoré	30,00 €
mug	verre	19,90 €
housse mug	néoprène	5,00 €
gobelet	inox	8,00 €

Créations textiles cuisine		
bee wrap	lot de 3	15,00 €
	S	6,90 €
couvre-plat	M	9,50 €
rond	L	12,90 €
	les 3	27,00 €
	S	8,90 €
couvre-plat	M	11,50 €
rectangle	L	12,90 €
	les 3	32,00 €
sac à vrac	petit format	5,00 €
	sac à salade	25,00 €
essuie-tout lavable		15,00 €

Gourdes isothermes Qwetch		
260ml	simple	20,00 €
	décorée	25,00 €
500ml	simple	25,00 €
	décorée	30,00 €
750ml	simple	30,00 €
	décorée	35,00 €
1l	simple	32,00 €
	décorée	37,00 €
1,5l	simple	35,00 €
goupillon pour gourde		3,30 €

Gourdes non isothermes Gaspajoe		
avec bouchon sport	inox	20,90 €

Pailles inox		
l'unité		2,50 €
lot de 2+goupillon	droite ou	4,00 €
lot de 4+goupillon	coudée	7,95 €
lot de 4+goupillon+étui		13,90 €
bubble tea	large	2,95 €
cocktail	courte	2,60 €
set 4 coudées + étui		13,90 €
set 4 cocktails + étui	mix	14,90 €
set 4 + étui		15,90 €
set 6 + étui		19,90 €
goupillon		1,00 €
paille bambou	droite	2,20 €

Glaçons inox		
unité		3,40 €
lot de 4		13,60 €
lot de 8		22,90 €

Moules à glace inox		
6 moules		42,90 €

Charbon		
bâton purifiant pour l'eau		7,00 €

Jeux enfants		
carton éducatif		9,90 €
(océan ou potager)		
Mission Amazonie		45,00 €
défi nature		8,90 €

Bougies et cœurs de cire		
Potions et Bulles	grande	13,90 €
Arborea	petite	5,50 €
cœurs de cire		3,80 €

Carte postale		
divers modèles		1,00 €

Sachets de graines à message		
divers modèles		2,20 €

Kit de démarrage zéro déchet		
grand		35,00 €

"Sois la raison du sourire de quelqu'un aujourd'hui"

Moctar Badji

This email was sent to {{contact.EMAIL}}
You've received this email because you've subscribed to our newsletter.

[Unsubscribe](#)

