



Lettre d'information n°4

*(n'hésitez pas à cliquer sur "afficher les images"
si elles n'apparaissent pas d'office, c'est plus joli avec)
Si vous souhaitez partager cette lettre autour de vous,
n'hésitez pas!*

En ce mois de février, je prépare (déjà ^^) le printemps!

- >> des graines, de l'amour :-), des graines pour votre amour
- >> des croquettes, pour votre amour aussi si ça vous dit 😊 (et vos animaux sont vos amours aussi n'est-ce pas?)
- >> les sucres



A très bientôt au détour d'un marché ou devant chez vous!

Je vous souhaite une belle journée 😊

Laetitia

Des graines



La St-Valentin est-elle une fête commerciale?
Selon ce qu'on en fait, comme toute chose, oui elle peut.

Et bien sûr qu'on n'a pas besoin d'un jour en particulier pour montrer son amour!

Rien ne vous empêche de choisir tous les jours de l'année 😊

Si vous êtes célibataire, vous pouvez vous offrir symboliquement ce petit geste pour vous féliciter d'être la belle personne que vous êtes.

Vous pouvez aussi, en semant ces graines, faire un petit rituel représentant votre amour pour la nature, les fleurs et les abeilles qui vont en profiter!

Semez des fleurs, semez de l'amour 😊



sachet de graines
de coquelicot
2.40€



carte avec
graines
5.90€



sachet de graines
de calendula
2.40€

Encore des graines!



2.50€



2.50€



2.50€

Ces graines que je vous propose sont le fruit d'un partenariat entre Terra libra (un de mes fournisseurs) et Graines de liberté (collectif breton de semencier-ères, maraîcher-ères, pépiniéristes, jardinier-ères...).

Ces semences possèdent une capacité d'adaptation aux spécificités d'un terroir contrairement aux semences hybrides F1; elles sont également reconnues pour leur qualité gustative et nutritionnelles.



2.50€



2.50€



2.50€



3.50€



3.50€



3.50€



4.50€

Et des croquettes?

Est-ce que cela vous intéresserait des croquettes Bio pour vos chats et chiens?

J'ai la possibilité d'en commander chez un de mes fournisseurs, mais je ne proposerai ce produit que sur pré-commande (pour ne pas me retrouver avec un stock trop petit ou être obligée de manger des croquettes ^^)

Elles ont été testées par un chat d'une amie (merci Emmanuelle 😊) et ont été approuvées par les deux! Pour exemple de tarif: 45€ le sac de 5kg de croquettes pour chat stérilisé.

Croquette chien grande race en 2,5 ou 10kg
petite race en 2 ou 5kg
sénior ou chiot en 2kg

Croquette chat adulte 2 ou 5kg
adulte stérilisé en 2, 5 ou 10kg
chaton 800g

<https://canichefbio.fr/>

Réponse rapide souhaitée! Il y en a qui ont faim!



Les sucres

Après la présentation des farines, voici celle des sucres

Je vous propose 6 sortes de sucres différents:

>> le sucre blond, votre préféré

A mi-chemin entre le sucre blanc et le sucre roux, il s'agit d'un sucre non raffiné, auquel on a enlevé une partie de la mélasse. Il vient de la canne à sucre.

>> le sucre complet (rapadura, mascobado..)

Il est un sucre de canne qui a conservé toute sa mélasse, non raffiné. Pour l'obtenir, on fait chauffer le jus de sucre de canne, on récupère ce qui n'a pas été évaporé, puis on le réduit en poudre.

Ce sucre contient 40 fois plus de minéraux que le sucre blanc et 20 fois plus que le sucre roux.

Ce sont des sucres très humides, ils rendent donc les gâteaux et les biscuits très moelleux. Donc pour du croustillant, on oublie !

>> le sucre de canne en morceaux

Idéal pour le café, les boissons chaudes, il est de petite taille, c'est pas plus mal 😊

>> le sucre de betterave, naturellement blanc, français!

>> le sucre de coco

C' est un sucre produit à partir de la fleur du cocotier. Il est non raffiné, obtenu par cristallisation de la sève des tiges des fleurs de cocotiers.

Comparé aux autres sucres (betterave, canne à sucre, agave) c'est la production la plus écologique.

En comparaison avec le sucre blanc raffiné, qui fournit des calories quasi pures (c'est-à-dire sans minéraux), le sucre de coco apporte vitamines et minéraux. Principalement des polyphénols, du potassium, du zinc et du fer. Il contient aussi un

prébiotique appelé inuline (fibre alimentaire soluble métabolisée par la flore intestinale).

>> le sucre vanillé

Subtilement parfumé, il est issu de la culture biologique de vanille et de canne à sucre. L'arôme de la vanille est extrait sans solvant et il n'y a pas d'adjonction d'autres arômes. Le jus de canne n'est raffiné que par des méthodes physiques.



"C'est la nuit qu'il est beau de croire en la lumière"

Edmond Rostand

Graines d'essentiel (Synercoop)

1bis chemin des amoureux, 54450, Reillon

This email was sent to {{contact.EMAIL}}

You've received this email because you've subscribed to our newsletter.

[Unsubscribe](#)

