



## Lettre d'information n°5

*(n'hésitez pas à cliquer sur "afficher les images" si elles n'apparaissent pas d'office, c'est plus joli avec)  
Si vous souhaitez partager cette lettre autour de vous, n'hésitez pas!*

Ce mois-ci je vous propose une petite mise en avant de quelques nouveautés, suivie d'une balade au rayon pâtes, et pour ceux qui ont le courage d'aller jusqu'au bout, une nouveauté (roulement de tambour!)



A très bientôt au détour d'un marché, d'une Amap ou devant chez vous!

Je vous souhaite une belle journée 😊

Laetitia

### Nouveautés alimentaires



cacao cru en poudre  
18€/kg



canneberges nature  
18.50€/kg



mélange apéro japonais  
3.20€/100g



### **Cornichons Bio et Français!**

6€ le pot 37cl

## **Coup de projecteur sur le rayon pâtes**

Je propose des pâtes, bien sûr, oui mais quoi comme pâtes?

En pâtes complètes, nous avons celles du Moulin du Petit Poucet fabriquées dans le 54.

- >> les coquilles à l'épeautre
- >> les tortilles au blé

Et sinon, il y a quand même du choix dans ce petit camion!

- >> coquillettes blanches ou semi-complètes
- >> torsades blanches ou semi-complètes
- >> penne blanches ou semi-complètes
- >> farfalles blanches
- >> spaghettis blancs ou semi-complets (selon la place dispo!)
- >> vermicelles semi-complets
- >> pâtes à potage étoiles blanches
- >> tagliatelles blanches
- >> tortis au citron et au safran (délicieuses avec de la truite fumée et de la ciboulette)
- >> pâtes sans gluten au sarrasin
- >> pâtes sans gluten aux lentilles corail
- >> Et aussi des pâtes à lasagnes!



## **Vos coups de coeur**

Une petite rubrique pour vous présenter les produits favoris de quelques fidèles du camion!

Et vous, quels sont vos produits chouchous? 😊

>> validés par mon chéri, Charly et Tim, Bénédicte, les enfants de Reillon et maintes autres gourmands, j'ai nommé: les bonbons!

Serpents qui piquent, oursons moelleux et coeurs fruités au rendez-vous ;-)

Et les guimauves, on en parle des guimauves?

>> le café mexicain en grains de Flore, Vincent, Danye

>> le rooboïs orange-verveine de Delphine ou Cécile et le thé vert Matin enchanté de Marie-Lise ou menthe de Jean-Claude

>> le shampooing à la bière verveine-citron des Potions et des Bulles adopté par la chevelure de Delphine ou Bénédicte

>> les chocotrios de... plein de monde!

>> les haricots noirs de Céline

>> les palets à la cacahuète de Marie, de Laurie (et de moi j'avoue 😊)

>> le krounchy choco d'Audrey ou de Stéphane

>> le déo à la rose d'Emmanuelle

>> les noix de cajou au tamari de Danye et Betty et celles au curry de Sam

>> le chocolat au citron ou aux fèves de cacao (allez, je ne cite pas de nom cette fois 😊)

Et il y en aurait tant d'autres 😊 !

Allez, je ne vous en dis pas plus, je vous laisse venir découvrir ou redécouvrir ces incontournables!



## Un site !! Enfin !

Eh oui, la voilà la nouveauté nouvelle!!

J'ai enfin pris le temps de créer un p'tit site-blog, avec l'aide conséquente et indispensable de Laurent mon saveur (de l'Atelier des Abcdaires)

Je vous mets le lien en-dessous et je vous encourage vivement à aller jeter un oeil car cela aidera à ce qu'il soit référencé ;-)

Il sera donc possible d'avoir accès à mes listes de produits et à mon planning sans flirter avec Facebook 😊

Et vous verrez que je ne suis pas toute seule, vous aurez aussi plein d'autres infos. Bon, pour l'instant c'est encore timide mais il va se remplir petit à

petit!

J'espère que cela vous plaira et je serai bien sûr enchantée d'avoir vos retours (promis, même si ce sont des choses à améliorer et que vous trouvez moyennes!) (sauf toi mon chéri, j'aime pas quand tu n'es pas 150% emballé par ce que j'écris 😊😄 et j'adore quand tu approuves inconditionnellement, même si je t'écoute quasi toujours au final 😊)

Voilà donc le fameux lien

<https://www.grainesdessentiel.com/>

Bonne visite!

"Où que vous alliez, quel que soit le temps,  
amenez toujours votre propre soleil"

Anthony J. d'Angelo

### Graines d'essentiel (Synercoop)

1bis chemin des amoureux, 54450, Reillon

This email was sent to {{contact.EMAIL}}

You've received this email because you've subscribed to our newsletter.

[Unsubscribe](#)

