



Lettre d'information n°9

(Cliquez sur "afficher les images" si elles n'apparaissent pas d'office, c'est plus joli avec!)

Si vous ne lisez pas cette lettre et ne souhaitez plus la recevoir, un petit mot pour me le dire ou cliquer sur l'option "se désinscrire" tout en bas du mail

Aujourd'hui, j'ai envie de vous partager une tranche de vie

Ce que j'ai fait pendant ce mois de mai, les avancements des projets en cours...

Vous m'accompagnez 😊?

Laetitia
épicière-semeuse-partageuse



Pour commencer, je vais parler de la partie collègues.

Eh oui car si je suis indépendante et seule à exercer mon activité d'épicière, j'ai quand même des collègues!

Et même différents groupes de collègues:

>> il y a les épicières et épiciers itinérants de toute la France, avec qui j'échange régulièrement sur les réseaux sociaux. Je nous ai d'ailleurs créé un groupe spécialement dédié pour qu'on puisse facilement aborder nos problématiques bien spécifiques au monde du vrac Et des itinérants.

>> et il y a également mes collègues de la coopérative

d'entrepreneurs-ses Synercoop. (je vous donne plus d'infos sur Synercoop dans le P'tit mag joint un peu plus bas 😊)

Avec ma binôme de camion et de coeur, l'inénarrable Sam (Sam régale les papilles évidemment), nous avons enfin réussi à mettre en place, un lundi (jour calme pour beaucoup d'entre nous), une rencontre sur le secteur (car nous sommes plusieurs entrepreneuses intégrées à Synercoop sur le Lunévillois, il y a une jolie dynamique). Et c'était chouette!

On partage nos questionnements, nos doutes, nos visions de notre métier, nos objectifs... Que du positif!



. Nous proposerons à d'autres entrepreneuses de se joindre à nous au fur et à mesure des rencontres, cela ne peut être que plus riche d'idées et d'entraide!

Un autre lundi, j'ai réussi à me libérer pour être pour une fois présente à la Journée des entrepreneurs, qui a lieu mensuellement au siège de Synercoop, à Revigny-sur-Ornain, dans la Meuse (vous voyez le coin où je ne vais jamais, tout là-bas, loin? Et bien c'est là! J'adooore faire 2 h de route (en certes bonne compagnie, car on co-voiture toujours, mais quand même..c'est loin ^^). Bref, j'étais donc avec mes 2 collègues camionneuses, Sam et Jessica (que vous pourrez bientôt rencontrer au prochain P'tit marché de Reillon, c'est elle qui assure la restauration cette fois!). Journée de travail et de réflexion autour du fonctionnement de la coopérative. Ce n'est pas toujours simple le collectif! Ce fonctionnement bien spécifique engendre des ajustements particuliers, les mises au point sont indispensables pour vérifier que chacun y trouve son compte tout en avançant vers un objectif commun.



Et pour finir il y a mes collègues de marché, que je croise aux rythmes de mes emplacements. C'est en partie grâce à eux j'ai pu mettre en place le P'tit marché de Reillon! Et ça me fait plaisir de leur proposer un emplacement supplémentaire, cela compense peut-être un

peu certains marchés un peu délaissés..

En plus de l'organisation du P'tit marché, je fais également partie de la Maison pour Tous de Reillon (logique, c'est dans la continuité!). Et avec quelques autres MPT-MJC du secteur, nous relançons le bal populaire inter-villages: il aura lieu à Chazelles le samedi 9 juillet à partir de 21h (précédé d'un marché de producteurs)



En mai, j'ai également eu la chance d'être invitée par le département à une journée autour de l'alimentation. Le thème: une alimentation saine, digne et durable pour tous.

Après un buffet préparé par le RECS Lunévillois (Réseau d'Échanges de Compétences et de Services) à partir de produits du coin, nous avons assisté à la représentation de la pièce de théâtre "Les mots de la faim", par la compagnie du Théâtre de Cristal. "Écrit à partir d'entrevues réalisées avec plusieurs bénéficiaires et acteur.trice.s de l'aide alimentaire, Mots de la Faim est un spectacle interprété par quelques-un.e.s d'entre elles.eux. La scène devient alors un espace d'expression où la dure et souvent absurde réalité du quotidien est à peine exagérée. Si le débat sur notre alimentation est aujourd'hui principalement centré sur notre façon de consommer (comment est produit ce que je mange ? Est-ce que c'est sain ?), une partie de notre population peine pourtant encore à la rendre durable : non pas écologiquement, mais bien financièrement. Dans une société rythmée par la consommation, les inégalités d'accès à l'alimentation continuent de se creuser, et les plus précaires ne peuvent souvent compter que sur la débrouille et sur les associations caritatives pour suivre la cadence. Le spectacle s'inscrit dans la démarche «De la dignité dans les assiettes», une démarche collective en Terres de Lorraine pour l'accès à tous à une

alimentation de toutes les qualités, animée par le Pays Terres de Lorraine"



De l'émotion plein les yeux et le coeur...
Là où je lutte pour proposer des prix justes et dignes, autant pour le producteur, que pour moi, et que pour le consommateur (vous donc)..., d'autres luttent pour juste manger. Deux mondes séparés par un fossé dont je ne cesserai d'être effrayée par l'absurdité...

J'ai en tête de faire venir cette troupe à Reillon, mais leur emploi du temps ne leur permet pas pour l'instant. Je ne désespère pas!

Bon, toute ça, c'était la partie "loisirs" 😊
Pour la partie vraiment "professionnelle", en juin est prévu le contrôle annuel Ecocert. Ecocert est un organisme de certification biologique. Et en tant que revendeuse de produits Bio en vrac, je suis assujettie à ce contrôle pour être "dans les clous". Ecocert vérifie et valide les bonnes pratiques autour de la Bio, de façon à ce que le consommateur final puisse faire confiance quand il achète Bio.
Donc un peu de "paperasse" prévue d'ici là, récupérer tous les certificats Bio de mes fournisseurs, vérifier les dates de validité et ce que couvrent leurs certificats etc etc

Je prévois aussi en juin (de façon un peu ambitieuse j'avoue!) de finir les visuels autour des gammes de famille des produits que je propose au camion.
J'espère que vous trouvez cette façon de présenter mon offre suffisamment claire et que cela va vous aider à vous y retrouver 😊

J'ai aussi prévu de remettre à jour l'affichage des prix du camion, et les listes sur le blog 😊
J'espère que vous me pardonneriez s'il y a quelques cafouillages en attendant

Pour finir les projets de juin, le samedi 11 juin, le Gaec du Haut du Clos (mon fournisseur principal de farines et de lentilles, qui, il se trouve, est aussi constitué de mon compagnon 😊 et de son associée qui gère la partie boulange et communication) organise ses lères Portes Ouvertes. Je vous partage l'affiche, si le coeur vous dit d'y faire un tour pour découvrir l'envers du décor de votre farine préférée 😊.



Voilà une petite partie de mes occupations 😊
Je pourrais y rajouter la lecture de plusieurs livres inspirants mais j'y reviendrai une autre fois 😊
Et un peu de "jardinage", juste histoire de se changer les idées, rien d'ambitieux, juste un petit coin fleuri et aromatique, qui réjouit mes yeux et mon odorat, qui attire chenilles, papillons et autres insectes butineurs et qui est encore plus joli depuis qu'on laisse pousser l'herbe sur certaines zones du jardin! Fini cette pelouse jaunâtre dès qu'il fait chaud! Plus de verdure, mais contrôlée, comme ça, tout le monde est content 😊



Et si vous avez encore envie de lire un peu, je vous laisse avec le lien pour pouvoir feuilleter le "p'tit mag" tranquillement.

<https://www.grainesdessentiel.com/le-ptit-mag-de-graines-dessentiel/>

Une envie d'y regrouper quelques sujets qui m'intéressent, ou articles du blog sous une autre forme.. Prenez ce qui vous intéresse, laissez le reste, et.. passez une jolie journée 😊😊

"Il y a assez de tout dans le monde pour satisfaire aux besoins de l'homme, mais pas assez pour assouvir son

Graines d'essentiel (Synercoop)

1bis chemin des amoureux, 54450, Reillon

This email was sent to {{contact.EMAIL}}

You've received this email because you've subscribed to our newsletter.

[Unsubscribe](#)

