



Y a un truc à fêter en février!

Eh oui vous l'avez deviné, en février... il y a 28 jours!! C'est le seul mois de l'année dans ce cas! Et ça, ça se fête! 😊

Pour marquer le coup, je vous propose un concours.

>> Le lot à gagner: un assortiment de 4 petites bouteilles de vin Oé, à découvrir ou redécouvrir.



>> Les modalités: pour participer, je vous invite à m'envoyer une photo d'un produit choucou que vous aimez acheter au camion et utiliser. Cela peut être un ingrédient dans une recette de cuisine (une condition: qu'il soit l'élément principal de la recette, ou très reconnaissable), un objet d'hygiène... La photo doit être jolie ou créative, et vous m'autorisez à l'utiliser ensuite pour ma communication :-)

>> J'effectuerai ensuite un tirage au sort entre tous les participants, sous contrôle d'un avocat. Et voilà!



Au plaisir de vous retrouver au détour d'un marché ou devant chez vous!

Je vous souhaite une jolie journée 😊

Laetitia
épicrière-semeuse-plutôt en forme



Je fais de la place !

Certains produits auront peut-être une 2e chance, à voir ;-)

Promo : Produits arrêtés - 1

	farine de maïs 2€/kg		farine de quinoa 7€/kg		flakes de sarrasin 12€/kg
	café décaféiné 14€/kg		palets choco blanc 22€/kg		mélange pour pain d'épice 5€/100g
	amarante 6€/kg		flageolets 5.50€/kg		couscous méditerranéen 6€/kg

dans la limite des stocks disponibles

Promo : Produits arrêtés - 2

	pistaches tamari 3.5€/100g		mix apéro 2.5€/100g		tortillas 2€/100g
	chocolat noir framboise 3€/100g		chocolat noir noix de coco 2.2€/100g		chocolat lait amande 2.8€/100g
	barre choco coeur lacté 2€/100g		chocoberge 1.8€/100g		mélange miel cannelle 2.5€/100g

dans la limite des stocks disponibles

Pour les nouveaux qui arrivent :-)



Orge mondé



Lentilles blondes cuisinées



Lasagnes aux légumes



Biscuits apéro au sarrasin



Agar agar



Sésame blanc, sésame noir



Fécule de pomme de terre



Purée de pruneau

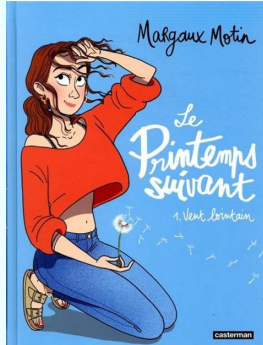
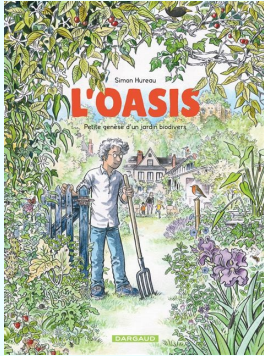
>> Et aussi du gel douche en vrac (pensez à vos bouteilles!), de la Terre de Sommières (un super détachant..) .. et les guimauves sont revenues :-)

Mon top 3 "bande dessinée"

J'aime les bandes dessinées, les romans graphiques, les dessins qui mettent en valeur les mots, qui racontent une autre émotion.

Et récemment voici les 3 bd pour lesquelles j'ai craqué!

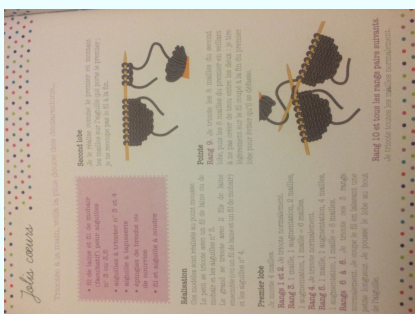
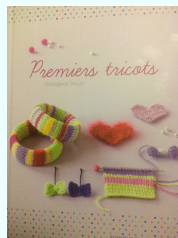
- une bd sur la nature avec de magnifiques dessins
- une bd sur le couple, la communication et le jardin en toile de fond
- et une sur l'enfance, sa poésie, le monde, la vie!



Le p'tit tuto qui va bien



>> Explications en photos, tirées du livre Premiers tricots



Premier lobe

Je monte 4 mailles.

Rangs 1 et 2. Je tricote normalement.

Rang 3. 1 maille, 1 augmentation, 2 mailles, 1 augmentation, 1 maille = 6 mailles.

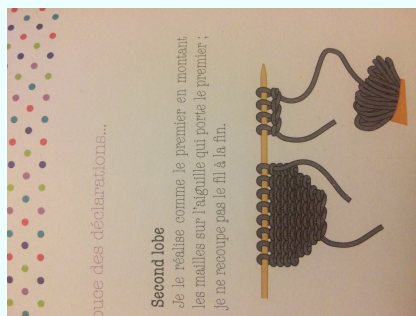
Rang 4. Je tricote normalement.

Rang 5. 1 maille, 1 augmentation, 4 mailles, 1 augmentation, 1 maille = 8 mailles.

Rangs 6 à 8. Je tricote ces 3 rangs normalement. Je coupe le fil en laissant une petite longueur. Je pousse le lobe au bout de l'aiguille.



48



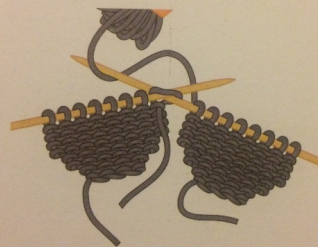
...ou de déclarations...

Second lobe

Je le réalise comme le premier en montant les mailles sur l'aiguille qui porte le premier ; je ne recoupe pas le fil à la fin.

Pointe

Rang 9. Je tricote les 8 mailles du second lobe, puis les 8 mailles du premier en veillant à ne pas créer de trou entre les deux : je tire légèrement sur le fil coupé à la fin du premier lobe pour éviter qu'il se défasse.



Rang 10 et tous les rangs pairs suivants.
Je tricote toutes les mailles normalement.



Rang 11. 1 maille, 1 surjet simple, 10 mailles, 2 mailles ensemble, 1 maille = 14 mailles.

Rang 13. 1 maille, 1 surjet simple, 8 mailles, 2 mailles ensemble, 1 maille = 12 mailles.

Rang 15. 1 maille, 1 surjet simple, 6 mailles, 2 mailles ensemble, 1 maille = 10 mailles.

Rang 17. 1 maille, 1 surjet simple, 4 mailles, 2 mailles ensemble, 1 maille = 8 mailles.

Rang 19. 1 maille, 1 surjet simple, 2 mailles, 2 mailles ensemble, 1 maille = 6 mailles.

Rang 21. 1 maille, 1 surjet simple, 2 mailles ensemble, 1 maille = 4 mailles.

Rang 23. 1 surjet simple, 2 mailles ensemble.

Rang 24. Je fais 1 surjet simple. Je coupe le fil et je le repasse dans la dernière maille pour l'arrêter.

Finitions

Je rentre les fils. Je peux coudre une épingle de broche au dos ou coudre directement mes cœurs sur un vêtement ou un sac.

Je réalise des cœurs que j'ai confectionnés pour les couturiers, des grands en guise de boutons, des petits pour cacher les trous ou pour être juste de bonne humeur !

"Choisir d'être heureux c'est un acte de résistance politique"

Patrick Viveret

This email was sent to {{contact.EMAIL}}
You've received this email because you've subscribed to our newsletter.

[Unsubscribe](#)

