



Quelques nouvelles !

Je vous présente les produits qui sont entrés dans la vitrine pour remplacer ceux de Biogam.

Je travaille désormais avec notamment en local: la Crème à Maude, la Laiterie Odlà, le Gaec des Brimbelles et la Fromagerie du lac. Et c'est chouette!

Je vous pose la liste de mes emplacements à jour, il y a eu quelques petites modifications.

Je vous mets également le visuel du P'tit marché de Reillon (qui a redémarré en avril) et de sa bourse aux plantes de mai. Si vous me connaissez un peu, vous savez combien ce P'tit marché me tient à coeur.

Je l'ai imaginé il y a 3 ans et il est exactement comme je l'avais en tête: lieu de retrouvailles, de papotages, de découvertes gourmandes, créatives, de mise en avant de ce qui existe sur notre territoire, un mix joyeux et convivial.

J'espère, si vous n'avez pas encore eu l'occasion de venir y faire un tour, que je vous ai donné envie de venir y flâner.

Et pour finir, un petit tuto récup pour vos plantes car c'est bientôt le printemps (même si les plantes, en intérieur, ça peut être toute l'année bien sûr!)

(D'ailleurs qui a essayé de tricoter les petits coeurs de février??)

Au plaisir de vous retrouver au détour d'un marché ou devant chez vous!

Je vous souhaite une jolie journée 😊

**Laetitia
épicière-semeuse-et c'est tout**



Les produits frais

la Crème à Maude (54)

	yaourt 125g 0.70€		crème fraîche 200g 2.80€		ricotta 200g 3€
	faisselle 400g 3€		fromage blanc 400g 3€		tartinade aux herbes 200g 3€
	lait entier 1l 2€		lait 1/2 écrémé 1l 1.90€		sacré coeur 150g 4.50€

consignes sur certains produits
dispos selon arrivage

Produits d'origine Biologique

Laiterie Odlà (54)

	yaourt 300g 3.80€		yaourt infusé 300g 4.40€		mozza 125g 4.50€
--	-------------------------	--	--------------------------------	--	------------------------

pots consignés

Produits d'origine Biologique

Gaëc des Brimbelles (54)

	tome aux fleurs 20€/kg		munster 25€/kg		tome à l'ail des ours 20€/kg
--	---------------------------	--	-------------------	--	---------------------------------

dispos selon arrivage

Produits d'origine Biologique

Fromagerie du Lac (54)

	faisselle 500g 3€		fromage blanc 500g 3€		yaourt fruits 125g 0.75€
	tommette 20€/kg		carré 5.90€		crème dessert 0.75€

dispos selon arrivage

Produits d'origine Biologique

Fromage à la coupe

	comté 25€/kg		roquefort 30€/kg		morbier promo 17€/kg
	st nectaire 25€/kg		tome aux fleurs 20€/kg		reblochon 25€/kg

dispos selon arrivage

Produits d'origine Biologique

Fromage à la pièce

	crèmeux d'anjou 250g 5.30€		fromage à tartiner 150g 2.50€		fromage à tartiner 150g 2.50€
	feta 180g 3.90€		carré 200g 3.60€		râpé 200g 2.90€
	mozza 125g 4.50€		sacré coeur 150g 4.50€		

dispos selon arrivage

Produits d'origine Biologique

Crémerie

	beurre doux 250g 2.90€		crème épaisse 20cl 1.95€		lait 1/2 écrémé 1l 1.50€
	beurre 1/2 sel 250g 2.90€		crème liquide 25cl 2.50€		lait entier 1l 2€
	beurre baratte 250g 3.50€		yaourt entier 4x125g 2.50€		flan vanille-caramel 4x100g 3€

Produits d'origine Biologique

Divers

	sojade 400g 3.20€		sojade 400g 3.20€		sojade 400g 3.20€
	algues wakamé 120g 4.20€		tofu nature 200g 2.90€		tofu fumé 200g 2.90€

dispos selon arrivage

Produits d'origine Biologique

Les emplacements

LUNDI	MERCREDI				JEUDI	
mai à novembre 2 ^e et 4 ^e du mois	1 ^{er} et 3 ^e du mois		2 ^e et 4 ^e du mois		Tous les jeudis (sauf exception)	
Ogéville	Villages à la demande	Virecourt	Amap Bayon	Villages à la demande	Amap Lunéville	Reillon
à la Ferme de la Guinguette	à domicile, horaires sur demande	à la ferme	à la maison de retraite	à domicile, horaires sur demande	dans la cour du château	à la maison, chemin des amoureux
17h30 à 19h30	14h à 16h30	16h à 17h	17h30 à 19h	14h à 16h30	18h à 19h	18h à 19h

VENDREDI	SAMEDI			DIMANCHE		
tous les vendredis	Avril à octobre 1 ^{er} samedi du mois	2 ^e et 4 ^e du mois		tous les dimanches	1 ^{er} du mois	A la demande
Merviller	Reillon	Nonhigny	Repaix	Badonviller	Angomont	Mignéville Pettonville
sur la place du marché	autour de l'église	devant la boutique du Gaec de Laval	à domicile	sur la place du marché	devant la mairie	à domicile
16h à 19h	16h à 19h	10h à 12h	13h	8h à 12h	13h	Après les autres emplacements

N'hésitez pas à me solliciter pour de la livraison à domicile sur mes trajets habituels !

Le P'tit marché de Reillon



Au P'tit marché de Reillon
le samedi 6 mai de 16h à 19h

il y aura aussi une

Bourse aux plantes et graines

Pour ceux qui ne connaissent pas le principe :

« Chacun vient pour trouver des espèces qu'il recherche
ou qu'il est susceptible d'apporter en échange.

Vivaces (division de touffes) et plantes annuelles :
graines, semis, plants, boutures...
Plantes aromatiques et condimentaires.

Tout ce qui concerne le jardin : Livres, magazines...
Recettes, confitures .

Profitez de la bourse aux plantes pour échanger des
conseils et des astuces !»

(Une p'tite offre spéciale P'tit marché)



Dès 10 euros d'achat dans
l'épicerie Graines d'Essentiel,
une consommation offerte
chez Lulu Bistrot Itinérant,
sous présentation de ce bon !



Ce bon est uniquement valable au P'tit Marché de Reillon.
Ce bon n'est pas échangeable contre de l'argent.

Le p'tit tuto qui va bien

Autour du recyclage : idée récup

Avec un vieux t-shirt, il est très simple de fabriquer un porte-plante, un petit atelier idéal avec des enfants par exemple.



Il suffit de découper le corps du t-shirt (sous les aisselles) en bandes de 2 à 3 cm en s'arrêtant avant le bord, puis de découper en biais de façon à obtenir une grande bande, que vous allez ensuite étirer pour qu'elle roulotte (inutile donc de bien découper les bandes, les bords ne se verront plus ensuite !)



Il faut ensuite nouer par 2 les bandes en les doublant de façon à avoir un « anneau » en haut, à moins que vous ayez justement un vrai anneau à réutiliser comme base !



Photos tirées d'internet (pinterest), de la Bobineuse, et de la Tortue fait maison

"Chasse ce qui te pèse et cherche ce qui t'apaise"

Lori Nelson Spielman

Graines d'essentiel (Synercoop)

1bis chemin des amoureux, 54450, Reillon

This email was sent to {{contact.EMAIL}}

You've received this email because you've subscribed to our newsletter.

[Unsubscribe](#)

