



Les infos du mois de juin

Les dates de mes congés: cette année, je m'autorise à prendre 3 semaines de vacances, mais oui, je ne me refuse rien!!

Une proposition de produits à tarif doux, en format gros volume, c'est-à-dire non déconditionné.

Pour vous permettre de faire des économies, ou de couvrir la période où je serai en congé, sans dépérir!

Vous pouvez vous arranger à plusieurs, si cela fait beaucoup pour vous ;-).

Je me suis inscrite sur ce site créé pour donner une 2e vie aux cartons <https://www.cartonsgratuits.com/>

Vous avez un colis à envoyer, un déménagement de prévu, du rangement à faire dans le grenier? N'hésitez pas à m'en demander :-)

Une info de saison: avec la chaleur, le risque de mites alimentaires s'amplifie. Je vous donne le nom du site chez qui je commande leur prédateur, j'ai nommé le trichogramme

Livres à disposition: pour vous faire patienter au camion quand je suis déjà en train de servir quelqu'un, ou à emmener pour lire tranquillement à la maison, je mets une petite sélection de livres "à feuilleter ou à emprunter", dans leur jardinière "à faire pousser les connaissances" (quand il fait beau uniquement.. cette jardinière-là n'a pas besoin d'eau..). Guettez sa sortie sur mes emplacements fixes

Je vous dis à bientôt devant le camion

Je vous souhaite une jolie journée 😊

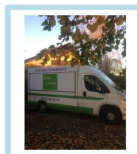
**Laetitia
épicière-semeuse-à l'écoute**



Les Vacances



Infos vacances et offres Gros volumes



Infos vacances :
Je serai en congés
en août du jeudi 10 au jeudi 31
(on ne se refuse rien, oui oui, 3 semaines !)

Cependant, si vous souhaitez ne pas
manquer de vos produits préférés,
je vous propose de les commander
en gros volumes !!



Ceci est également valable si vous souhaitez
bénéficier de prix plus avantageux ;-)
Ou si vous n'aimez pas jouer « à la dinette »
Stockez en grosse quantité ou partagez entre
amis ou en famille!

La liste des produits
et les tarifs sur simple demande !
(pour tout produit qui vous intéresse et qui
n'est pas dans la liste, me demander bien sûr !)



MERCI !

06.27.41.35.94

contact@grainesdessentiel.com

Les gros volumes

CÉRÉALES		au kg	
italie	> blé précuit	5kg	22,00 € 4,40 €
f	> boulgour	10kg	50,00 € 5,00 €
f	> couscous blanc ou complet	5kg	17,00 € 3,40 €
n	> millet	5kg	25,00 € 5,00 €
c	> quinoa français	5kg	45,00 € 9,00 €
n	> sarrasin	5kg	37,00 € 7,40 €

RIZ français (Camargue)		au kg	
r	> blanc ou 1/2 complet	10kg	46,00 € 4,60 €
n	> blanc ou 1/2 complet	5kg	24,00 € 4,80 €
c	> trio	5kg	28,00 € 5,60 €

autres RIZ		au kg	
s	> basmati blanc	5kg	25,00 € 5,00 €
f	> thai blanc ou 1/2 complet	5kg	29,00 € 5,80 €

PÂTES		au kg	
f	> spaghetti blanc ou complet	5kg	15,00 € 3,00 €
n	> # pâtes blanches ou 1/2	5kg	17,00 € 3,40 €
n	> étoiles à potage	5kg	17,00 € 3,40 €
c	> tagliatelles	3kg	12,00 € 4,00 €
n	> nids de pâtes de riz thai	3,078	47,00 € 15,27 €

LÉGUMES SECS		au kg	
f	> haricots rouges	5kg	28,00 € 5,60 €
f	> lentilles corail	5kg	34,00 € 6,80 €
c	> pois cassés	3kg	13,50 € 4,50 €

FARINES		au kg	
r	> riz	5kg	23,00 € 4,60 €

FLOCONS Céréales		au kg	
France	> flocons d'avoine	7kg	25,00 € 3,57 €

GRAINES		au kg	
Europe	> courge	5kg	82,00 € 16,40 €
f	> lin	5kg	25,00 € 5,00 €
Afrique	> sésame	5kg	29,00 € 5,80 €
France	> tournesol	5kg	37,00 € 7,40 €

L'APÉRO: les biscuits		au kg	
d	> carrés Dao # parfums	3kg	49,00 € 16,33 €
f	> sablés curry/olives/parmesan	3kg	60,00 € 20,00 €
s	> brezels	2,5kg	25,00 € 10,00 €
e	> mini-gressins # parfums	3kg	31,00 € 10,33 €

L'APÉRO: les "graines"		au kg	
d	> amandes tomates	2,5kg	65,00 € 26,00 €
f	> cajou tamaril ou curry	2,5kg	57,00 € 22,80 €

HUILES et VINAIGRES		au kg	
Grèce	> huile d'olive	5l	60,00 € 12,00 €
France	> vinaigre de cidre	10l	30,00 € 3,00 €

FRUITS SECS		au kg	
France	> pruneaux	2,5kg	27,00 € 10,80 €

OLÉAGINEUX		au kg	
italie	> amandes	5kg	84,00 € 16,80 €
Esp	> amandes grillées	5kg	95,00 € 19,00 €
italie	> noisettes	5kg	80,00 € 16,00 €
VietNAM	> noix de cajou nature	5kg	76,00 € 15,20 €
Kenya	> noix de Macadamia	2kg	58,00 € 29,00 €

Oléagineux en POUDRE		au kg	
Esp	> poudre d'amandes	5kg	90,00 € 18,00 €

MÉLANGES fruits secs		au kg	
dv	> mélange étudiant	5kg	80,00 € 16,00 €

SUCRES		au kg	
France	> betterave blanc	5kg	19,00 € 3,80 €
Américain	> canne cristallisé blond	25kg	60,00 € 2,40 €
Américain	> canne complet roux	5kg	24,00 € 4,80 €

CHOCOLAT		au kg	
g	> pépites	5kg	85,00 € 17,00 €
d	> lait	5kg	80,00 € 16,00 €
f	> noir 58%	5kg	80,00 € 16,00 €
n	> noir 85%	2kg	42,00 € 21,00 €
g	> lait	5kg	100,00 € 20,00 €
w	> pépites	5kg	75,00 € 15,00 €
w	> noir	5kg	75,00 € 15,00 €

GRIGNOTAGES SUCRÉS		au kg	
d	> amandes caramel salé	2,5kg	65,00 € 26,00 €
svet	> caramel	3kg	57,00 € 19,00 €
France	> biscuits choco	3kg	60,00 € 20,00 €
	> choco-châtaigne	3kg	63,00 € 21,00 €

CÉRÉALES PETIT DÉJ		au kg	
f	> granola citron-framboise	2kg	35,00 € 17,50 €
f	> Kicoundy chocolat	5kg	37,00 € 7,40 €
f	> corn flakes	3kg	21,00 € 7,00 €
f	> chococone	3kg	25,00 € 8,33 €
f	> mops miel	2kg	18,00 € 9,00 €

CAFÉ, MATÉ, THÉS et ROOBOIS		au kg	
Mex	> grains arabica zaapatiste	3kg	50,00 € 16,66 €
	> thé blanc / noir / vert		
	> roobois	3kg	60,00 € 60,00 €
	> tisanes		

HYGIÈNE-DIVERS		au kg	
	> gel douche	10l	90,00 € 9,00 €
	> liquide vaisselle	5l	18,00 € 3,60 €
	> papier toilette 36 rouleaux		
	> croquettes chat	5kg	45,00 € 9,00 €

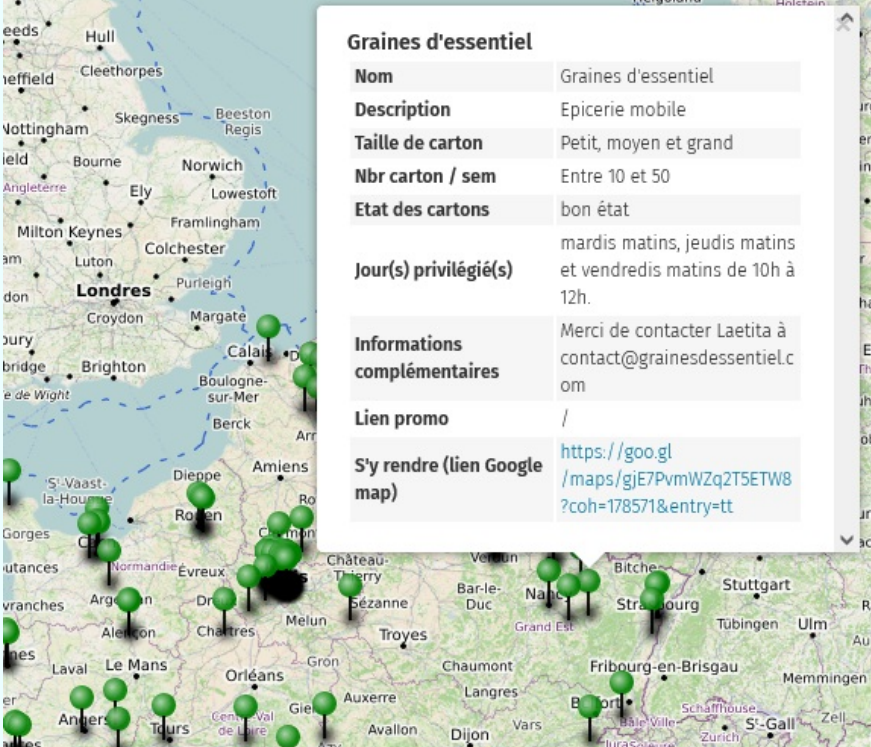
Pour télécharger la liste (et l'imprimer si besoin, uniquement si besoin!), cliquez sur le lien ci-dessous qui permet d'aller sur le site



Le lien

cliquez ici pour aller sur le site Graines d'essentiel

Les cartons



Graines d'essentiel	
Nom	Graines d'essentiel
Description	Epicerie mobile
Taille de carton	Petit, moyen et grand
Nbr carton / sem	Entre 10 et 50
Etat des cartons	bon état
Jour(s) privilégié(s)	mardis matins, jeudis matins et vendredis matins de 10h à 12h.
Informations complémentaires	Merci de contacter Laetitia à contact@grainesdessentiel.com
Lien promo	/
S'y rendre (lien Google map)	https://goo.gl/maps/gjE7PvmWZq2T5ETW8?coh=178571&entry=tt

L'info anti-mites

Pour lutter naturellement contre les de mites alimentaires, il y a bien sûr les pièges collants pour chopper les adultes, mais pour enrayer le cycle depuis la base, il y a les trichogrammes, des mini-guêpes (je n'en ai encore jamais vraiment détecté une), qui pondent dans les oeufs des mites, les empêchant d'éclore. C'est pas cool pour le bébé mite mais bon, il y a un moment où quand même quoi...

Tout est expliqué sur ce site

https://www.insectosphere.fr/trichogrammes-anti-mites-alimentaires?fast_search=fs



insectosphere Votre expert en lutte biologique

Ex : ProceSSIONNAIRE, COSSUS, VERS BLANCS.

MON PANIER (0) MON COMPTE

Lutte biologique | Cochenilles | Nématodes | Phéromones insectes | Vie du sol | Biodiversité | Semences | Animaux & maison | Loisirs et pédagogie

ACCUEIL / ANIMAUX & MAISON / MITES / MITES ALIMENTAIRES / TRICHOGRAMMES ANTI MITES ALIMENTAIRES

TRICHOGRAMMES ANTI MITES ALIMENTAIRES

Produit en France | Utilisable en agriculture biologique

Les trichogrammes sont de toutes petites guêpes qui pondent leurs œufs dans ceux des mites alimentaires. Ils empêchent ainsi l'apparition des chenilles responsables des dégâts dans vos placards.

Il est conseillé d'utiliser les trichogrammes en association avec le piège à phéromone contre les mites alimentaires, qui permet de piéger les papillons adultes.

Lot de 4 diffuseurs pour 4 semaines d'action.

Traitements biologiques mites alimentaires

Trichogrammes en lutte biologique - notre dossier complet

Biologie des trichogrammes

Les **trichogrammes** sont de petites **guêpes parasitoïdes** qui s'attaquent aux œufs de nombreuses espèces de **lépidoptères ravageurs**. Les **trichogrammes** adultes peuvent se nourrir de miellat de pucerons ou bien de pollen et de nectar de fleurs. Ils ont pour principale activité de chercher à se reproduire. Une fois l'accouplement réalisé, les femelles partent à la recherche active d'œufs de **papillons ravageurs** à parasiter. Une fois l'œuf de papillon trouvé, la femelle **trichogramme** va le piquer et y déposer un ou plusieurs œufs en fonction des espèces de trichogrammes et de la taille des œufs de la proie. L'embryon de **trichogramme** est oophage, en d'autres termes il **va se nourrir de l'œuf de papillon** et va rapidement **tuer son hôte**. La petite guêpe "alliée" finira son développement par une étape de nymphose pour devenir adulte.



Les trichogrammes comme auxiliaires en agriculture et dans la protection des denrées

Ce sont de très bons qui sont utilisés depuis plus de trente ans pour lutter avec succès contre la pyrale du maïs dans les grandes cultures notamment. D'autres espèces de **trichogrammes insectes auxiliaires** sont utilisés en **maraîchage** pour **lutter contre la mineuse de la tomate** ou la **piéride du chou**. Ils peuvent également être employés en **viticulture** pour lutter contre les **vers de la grappe** comme l'Eudémis et la Cochylys.

Certaines espèces de **trichogrammes** peuvent également être utilisées pour **lutter contre la pyrale du buis**. Les résultats sont plus que probants puisqu'en moyenne **90 % des œufs de pyrales sont détruits**. C'est d'autant plus intéressant que l'on peut utiliser du **Bacille de Thuringe** en complément pour lutter contre les chenilles restantes, et cela sans danger pour les **trichogrammes**.

Enfin dans les maisons et les entrepôts ils constituent de puissants alliés pour **lutter contre les mites** teignes de farine ou **contre les mites des vêtements**.

La plupart du temps, les **trichogrammes** sont conditionnés à l'état d'embryons dans des plaquettes en carton qu'on appelle des **diffuseurs**.

La jardinière à livres



Graines d'essentiel (Synercoop)

1bis chemin des amoureux, 54450, Reillon

This email was sent to {{contact.EMAIL}}

You've received this email because you've subscribed to our newsletter.

[Unsubscribe](#)

