

MIELS		
	> printemps	7,00 €
	> acacia ou été	8,50 €
M&M	> tilleul 500g	8,50 €
	> forêt	9,00 €
	> sapin	11,30 €
autres SUCRANTS		
Tun.	> sirop de dattes 340g	5,00 €
Mexiq	> sirop d'agave 330g	4,50 €
Canada	> sirop d'érable 250ml	6,50 €
div	> sucre vanillé 8x8g	6,50 €
ue/non U	> xylitol 250g	4,50 €
CONFITURES et Cie		
	> divers 350g	4,50 €
	> crème de marron 420g	7,50 €
	> confiture de châtaigne vanillée 340g	7,00 €
	> de l'Ogresse 220g	6,00 €
	> purée pruneau (non sucré)	5,70 €
M&M	> Lor & Nut 220g	6,50 €
Canada	> gelée d'érable 215ml	5,50 €
COULIS		
Ue/ non UE	> caramel 190g	2,50 €
	> mangue, fruits roug 160g	4,50 €
CHOCOLAT		
Ue/ non U	> tablette divers	3,50 €
	> tablette Bouga Cacao #parf.	3,70 €
	> vegan	3,70 €
	> cru fruits rouges	5,50 €
PURÉES D'OLÉAGINEUX		
Esp.	> amandes complète:	9,00 €
Turq.	> noisette 300g	9,90 €
Vietn.	> noix de cajou	9,50 €
	> cacahuète	4,90 €
	> purée 4 noix	7,50 €
divers	> purée Rapunzel 250g	6,50 €
	> sésame tahin 350g	7,00 €
	> sésame blanc	6,50 €

AIDES CULINAIRES		
France	> agar agar 55g	8,90 €
	> bioflan 2x8g	1,30 €
Inde	> arrow-root 250g	3,20 €
div	> féculé 500g	3,70 €
France	> son d'avoine 500g	3,70 €
	> poudre à lever 2x7g	0,50 €
Esp	> psyllium 300g	7,90 €
France	> semoule de riz 500g	3,90 €
FARINES		
M&M	> blé T80 5kg	11,30 €
	> blé T55 1kg	2,60 €
France	> lupin 500g	3,30 €
	> orge	2,30 €
DIVERS		
UE	> lasagnes sans gluten 250g	4,00 €
Esp	> amandes effilées 125g	4,00 €
Esp	> ananas séché 100g	4,70 €
France	> biscottes 330g	3,00 €
div	> gressins 125g	3,00 €
All	> levure maltée 250g	4,50 €
div	> préparation taboulé 330g	4,90 €
TARTINABLES salés		
France	> tartinade #recettes 90g	4,20 €
	> houmous #recettes 110g	4,10 €
divers France	> tapenade 90g	3,10 €
	> rillettes poisson 90g	4,50 €
à la demande		
(car je n'ai pas assez de place dans le camion pour tout avoir sous la main!)		
	> compote #parfums 600g	4,50 €
div	> conserves légumes:	tarif
	maïs, haricots, ratatouille...	variable
	petits pois, flageolets...	selon produit

CAFÉ - TISANES etc..		
	> café grains arabica 1kg	21,80 €
	> café moulu arabica 250g	5,90 €
divers	> café moulu arabica 1kg	22,00 €
	> cacao poudre 250g	5,90 €
	> cacao poudre 400g	5,90 €
France	> chicorée 180g	6,90 €
	> maté 20 inf	4,50 €
Bésil	> matimalt 125g	6,50 €
	> morning latte 125g	7,90 €
France	> orgé 200g	4,90 €
Belg	> yannah 250g	6,90 €
Meuse M&M	> tisanes 15 inf	5,20 €
	> tisanes sachet 30g	6,50 €
* non bio		
BOISSONS sans alcool		
	> jus de pomme* 1l	3,50 €
M&M	> infu Symples 33cl	2,30 €
	> Symples	2,50 €
divers	> jus de fruits 1l	4,20 €
France	> cola 27,5cl	1,90 €
	> pétillant sureau 75cl	4,50 €
All	> jus de citron 25cl	2,00 €
SIROPS		
Fr	> grenadine-menthe 70cl	6,00 €
BOISSONS végétales		
	> amande	2,50 €
	> avoine	1,50 €
	> épeautre	2,20 €
	> millet	2,70 €
div	> riz 1l	1,50 €
	> soja	1,50 €
	> avoine amande nois.	4,50 €
	> riz ép nois. avoine	3,55 €
BIÈRES et VINS (consignés)		
M&M	> Tumulte 33cl	2,95 €
	> Tumulte 75cl	5,00 €
France	> vin rosé 75cl	10,00 €
	> vin blanc ou rouge	11,00 €

HUILES locales		
	> cameline 25cl	10,00 €
	> carthame	12,00 €
	> chanvre 50cl	12,00 €
M&M	> colza 75cl	6,70 €
	> colza 3l	21,00 €
	> tournesol 75cl	6,30 €
	> tournesol 3l	19,80 €
	> tournesol 25cl	5,80 €
	au basilic 50cl	9,90 €
HUILES		
Asie	> coco 500ml	6,50 €
	> noisette	9,90 €
divers	> noix 25cl	8,90 €
	> pépins de raisins	9,50 €
	> sésame	4,90 €
	bouteille verre 75cl	12,90 €
Grèce	> olive bidon 5l	72,00 €
	au combava 25cl	7,50 €
VINAIGRES		
	> balsamique blanc 25cl	6,10 €
Italie	> balsamique 50cl	9,50 €
	> balsamique 25cl	3,50 €
France	> vin 50cl	3,40 €
France	> cidre 50cl	3,40 €
Asie	> riz 310ml	4,90 €
SAUCES EXOTIQUES		
	> aigre douce	5,70 €
	> nems	5,80 €
	> pad thaï	5,90 €
Thaï	> sweet chili 200ml	5,50 €
	> japonaise	5,70 €
	> soja	3,90 €
	> marinade teriyaki	3,90 €

AIDES CULINAIRES		
Asie	> lait de coco 330ml	2,00 €
Italie	> concentré de tomate 200g	2,30 €
div	> pâte de curry 105g	4,30 €
Belg	> crème soja 200ml	1,00 €
Esp	> crème cajou 200ml	1,70 €
CONDIMENTS et Cie		
M&M	> sel fou ou fun 75g	5,25 €
divers	> achards 200g	5,50 €
Turq	> câpres 206g	3,90 €
All	> cœur d'artichaut 200g	5,50 €
Grèce	> olives vertes,noires... 175g	3,50 €
France	> pickles moutarde 110g	4,50 €
Turq	> poivrons grillés 310g	4,00 €
All	> tomates séchées 200g	4,50 €
	> chimichurri 190g	5,50 €
	> chutney mangue 100g	4,00 €
	> confit d'oignon 105g	4,00 €
div- France	> crème gingembre 100g	4,10 €
	> ketchup tomates vertes 190g	5,00 €
	> pesto rosso ou verde 90g	3,90 €
	> purée ail noir 85g	6,90 €
	> purée curcuma 105g	4,10 €
Italie	> sauce tomate 680ml	2,50 €
MOUTARDES et Cie		
All	> ketchup 450ml	4,10 €
	> mayonnaise 325g	4,90 €
	> moutarde petit pot 210g	3,20 €
	> moutarde gros pot 350g	4,30 €
	> moutarde très gros pot 700g	6,00 €
France	> moutarde curry 90g	3,20 €
	> moutarde herbes 200g	3,40 €
	> moutarde noix 200g	4,00 €
	> moutarde piment 200g	4,20 €
	> moutarde curcuma 370g	2,50 €
BOUILLONS et ÉPICES		
All	> bouillon poudre 125g	4,15 €
	> bouillon cubes 66g	1,90 €
Ind/Au	> graines de moutarde 50g	2,50 €
Inde	> noix muscade 20g	3,20 €
Ue	> herbes de Provence 60g	3,70 €