

MIELS		AIDES CULINAIRES		CAFÉ - TISANES etc..		HUILES locales		AIDES CULINAIRES	
M&M	> printemps	7,50 €	> agar agar	2x4g	1,80 €	> café grains arabica	1kg	25,50 €	Asie > lait de coco
	> acacia	9,00 €	France > bioflan	2x8g	1,30 €	divers > grain ou moulu	250g	6,50 €	> pâte de curry
M&M	> tilleul	500g	-divers > ferment yaourts	2x6g	3,60 €	> café moulu arabica	1kg	25,50 €	Ue-> crème soja
	> forêt	9,50 €	> poudre à lever	2x7g	0,50 €	> chicorée	180g	7,30 €	> crème cajou
	> sapin	12,00 €	All > levure maltée	250g	4,70 €	France > matimalt	250g	9,50 €	
autres SUCRANTS		Bio	Inde > psyllium	300g	9,50 €	> morning latte	125g	8,90 €	
Tunisie	> sirop de dattes	340g	France > son d'avoine	500g	3,90 €	France > orgé	200g	4,50 €	
Mexiq	> sirop d'agave	360g				divers > yannoh filter	500g	4,50 €	
Canada	> sirop d'éryable	250ml				Meuse > tisanes	15 inf	5,30 €	
Ue/ non UE	> sucre vanillé	8x8g				sachet 30g		6,50 €	
	> xylitol	500g							
CONFITURES et Cie		Bio							
Fran	> divers	350g							
	> crème châtaigne	360g							
	> confit. Châtaigne var	340g							
	> anko	100g							
	> purée pruneau (non	210g							
Canada	> fondant d'éryable	250g							
Italie	> Noccioleta	325g							
M&M	> Lor & Nut	220g							
COULIS		Bio							
Ue/ non UE	> caramel	190g							
	> mangue, fruits roug	160g							
CHOCOLAT		Bio							
Ue/ non UE	> tablette divers	3,90 €							
	> tablette Bouga Cacao #parf.	3,80 €							
	> tablette divers	4,30 €							
Ue	> cacao poudre	400g							
PURÉES D'OLÉAGINEUX		Bio							
Esp.	> amandes	9,00 €							
Turq.	> noisette	9,90 €							
non Ue	> noix de cajou	300g							
Egypte	> cacahuète	5,00 €							
Ue/ non UE	> purée 4 noix	9,50 €							
	> purée Rapunzel	250g							
Ue	> sésame tahin	300g							
AIDES CULINAIRES		Bio							
France	> agar agar	2x4g							
	> bioflan	2x8g							
M&M	> ferment yaourts	2x6g							
	> poudre à lever	2x7g							
All	> levure maltée	250g							
Inde	> psyllium	300g							
France	> son d'avoine	500g							
FARINES		Bio							
M&M	> blé T80	5kg							
	> blé T65	1kg							
France	> lupin	500g							
	> orge	500g							
Equate ur	> kamut	500g							
Bénin	> manioc	400g							
Thaila nde	> riz gluant	350g							
DIVERS		Bio							
Ue	> amandes effilées	150g							
France	> biscuits	300g							
	> pain des fleurs	150g							
Ue/ non Ue	> feuilles de riz	150g							
	> gressins	125g							
div	> préparation taboulé	330g							
TARTINABLES salés		Bio							
	> tartinade #recettes	90g							
divers	> houmous #recettes	110g							
France	> tapenade	90g							
	> rillettes poisson	90g							
à la demande		Bio							
	(car je n'ai pas assez de place dans le camion pour tout avoir sous la main!)								
	> purée de pomme	600g							
div	> conserves légumes:								
	maïs, haricots, ratatouille...								
	champignons..								
	selon produit								
CAFÉ - TISANES etc..		Bio							
	> café grains arabica	1kg							
divers	> grain ou moulu	250g							
France	> café moulu arabica	1kg							
	> chicorée	180g							
M&M	> matimalt	250g							
	> morning latte	125g							
France	> orgé	200g							
	> yannoh filter	500g							
Meuse	> tisanes	15 inf							
		sachet 30g							
BOISSONS sans alcool		Bio							
M&M	> jus de pomme	1l							
	> Symples	33cl							
France	> pétillant sureau	75cl							
	> jus de citron	50cl							
Italie									
SIROPS		Bio							
M&M	> l'Envol du pissenlit	25cl							
		25cl							
Grèce ou Esp		bidon							
BOISSONS végétales		Bio							
	> amande								
	> avoine								
divers	> épeautre								
France	> soja								
BIÈRES et VINS (consignés)		Bio							
M&M	> Tumulte	33cl							
	> Grenaille	75cl							
		75cl							
HUILES locales		Bio							
	> cameline								
	> carthame								
M&M	> chanvre								
	> colza								
	> tournesol								
	au basilic								
CONDIMENTS et Cie		Bio							
	> achards								
	> ail mariné								
Ue- non Ue	> artichauts								
	> câpres ou câprons								
	> champignons à l'huile								
Maroc	> citron confit								
AIDES CULINAIRES		Bio							
	Asie > lait de coco	330ml							
	> pâte de curry	105g							
Ue- non Ue	> crème soja	200ml							
	> crème cajou	200ml							
MOUTARDES et Cie		Bio							
	All > ketchup	450ml							
	> mayonnaise	325g							
	> moutarde petit pot	210g							
France	> moutarde très gros pot	700g							
	> moutarde estragon	200g							
	> moutarde noix	200g							
	> moutarde curcuma	370g							
BOUILLONS et ÉPICES		Bio							
	Ue- non Ue > bouillon cubes	60-68g							
	> bouillon poule poudre	125g							
France	> sel fou ou fun	175g							
	> sel aux herbes	350g							
Ue- non Ue	> noix muscade	30g							