

MIELS			
	> printemps		7,50 €
	> acacia		9,00 €
M&M	> tilleul 500g		9,00 €
	> forêt		9,50 €
	> sapin		12,00 €
autres SUCRANTS			
Tunisie	> sirop de dattes 340g		5,00 €
Mexiq	> sirop d'agave 360g		4,40 €
Canada	> sirop d'érable 250ml		6,70 €
Ue/ non UE	> sucre vanillé 8x8g		6,60 €
	> xylitol 500g		8,00 €
CONFITURES et Cie			
	> divers 350g		4,50 €
	> crème châtaigne 360g		7,50 €
	> confit. Châtaigne var 340g		7,50 €
	> anko 100g		4,00 €
	> purée pruneau (non 210g)		3,80 €
Canada	> fondant d'érable 250g		8,50 €
Italie	> Nocciolata 325g		6,00 €
M&M	> Lor & Nut 220g		7,00 €
COULIS			
Ue/ non UE	> caramel 190g		3,50 €
	> mangue, fruits roug 160g		5,00 €
CHOCOLAT			
Ue/ non non	> tablette divers		3,90 €
	> tablette Bouga Cacao #parf.		3,80 €
	> tablette divers		4,30 €
Ue	> cacao poudre 400g		6,70 €
PURÉES D'OLÉAGINEUX			
Esp.	> amandes		9,50 €
Turq.	> noisette		9,90 €
non Ue	> noix de cajou 300g		9,50 €
Egypte	> cacahuète		5,00 €
	> purée 4 noix		9,50 €
Ue- non Ue	> purée Rapunzel 250g		7,00 €
	> sésame tahin 300g		5,50 €

AIDES CULINAIRES			
	> agar agar 2x4g		1,80 €
France	> bioflan 2x8g		1,30 €
-divers	> ferments yaourts 2x6g		3,60 €
	> poudre à lever 2x7g		0,50 €
All	> levure maltée 250g		5,50 €
Inde	> psyllium 300g		9,50 €
France	> son d'avoine 250g		2,50 €
FARINES			
M&M	> blé T80 5kg		11,30 €
	> blé T65 1kg		2,90 €
France	> lupin 500g		4,30 €
	> orge 500g		2,50 €
Equate ur	> kamut 500g		4,90 €
Bénin	> manioc 400g		5,50 €
Thaila nde	> riz gluant 350g		5,20 €
DIVERS			
Ue	> amandes effilées 150g		3,80 €
France	> biscottes 300g		3,80 €
	> pain des fleurs 150g		4,50 €
Ue- non Ue	> feuilles de riz 150g		3,50 €
	> gressins 125g		2,50 €
div	> préparation taboulé 330g		5,30 €
TARTINABLES salés			
	> tartinade #recettes 90g		3,90 €
divers	> houmous #recettes 110g		4,20 €
France	> tapenade 90g		3,10 €
	> rillettes poisson 90g		4,50 €
à la demande			
(car je n'ai pas assez de place dans le camion pour tout avoir sous la main!)			
	> purée de pomme 600g		4,50 €
div	> conserves légumes:	tarif	
	mais, haricots, ratatouille...	variable	
	champignons..	selon produit	

CAFÉ - TISANES etc..			
	> café grains arabica 1kg		26,40 €
divers	> grain ou moulu 250g		6,50 €
	> café moulu arabica 1kg		26,50 €
France	> chicorée 180g		7,30 €
	> matimalt 250g		9,50 €
divers	> morning latte 125g		8,90 €
France	> orgé 200g		4,50 €
divers	> yannah filter 500g		4,50 €
Meuse M&M	> tisanes 15 inf		5,30 €
	sachet 30g		6,50 €
BOISSONS sans alcool			
M&M	> jus de pomme 1l		3,50 €
	> Symples 33cl		2,50 €
France	> pétillant sureau 75cl		5,20 €
Italie	> jus de citron 50cl		3,30 €
SIROPS			
M&M	> l'Envol du pissenlit 25cl		4,50 €
BOISSONS végétales			
	> amande		2,20 €
	> avoine		1,50 €
divers	> épeautre 1l		2,20 €
	> millet		2,80 €
	> riz		1,55 €
France	> soja		1,80 €
BIÈRES et VINS (consignés)			
	> Tumulte 33cl		3,00 €
M&M	> 75cl		5,20 €
	> Grenaille 75cl		5,50 €

HUILES locales			
	> cameline 25cl		10,00 €
	> carthame		
	> chanvre 50cl		12,80 €
	> colza 75cl		6,75 €
M&M	> 3l		21,00 €
	> tournesol 75cl		6,30 €
	> 3l		19,80 €
	> tournesol 25cl		5,80 €
	au basilic 50cl		9,90 €
HUILES			
Asie	> coco 300ml		6,20 €
France	> lin		7,50 €
	> noisette		10,90 €
Ue- non Ue	> noix 25cl		9,50 €
	> pépin de courge		9,00 €
	> sésame		4,90 €
Grèce ou Esp	bouteille verre 75cl		12,50 €
	bidon 5l		72,00 €
VINAIGRES			
	> 25cl		6,10 €
Italie	> balsamique blanc 50cl		9,90 €
	> balsamique rouge 25cl		3,30 €
France	> vin 50cl		3,40 €
	> cidre 50cl		3,40 €
Asie	> riz 310ml		5,50 €
SAUCES EXOTIQUES			
	> marinade teriyaki		4,00 €
	> nems		5,00 €
	> soja salé		3,90 €
	> soja sucrée 200ml		3,90 €
Thaila nde	> tamari		4,20 €
	> mirin		5,50 €
	> soja salé		8,80 €
	> soja sucrée 600ml		8,30 €

AIDES CULINAIRES			
Asie	> lait de coco 330ml		2,00 €
	> pâte de curry 105g		4,40 €
Ue- non Ue	> crème soja 200ml		1,20 €
	> crème cajou 200ml		1,80 €
CONDIMENTS et Cie			
	> achards 170g		5,50 €
	> ail mariné 130g		4,10 €
Ue- non Ue	> artichauts 130g		4,50 €
	> câpres ou câprons 206g		3,80 €
	> champignons à l'huile 130g		4,60 €
Maroc	> citron confit 135g		5,90 €
France	> cornichons 660g		7,70 €
non Ue	> gingembre mariné 190g		3,90 €
France	> lupins 220g		3,40 €
Grèce	> olives vertes 350g		3,50 €
	> olives noires... 350g		3,90 €
Turq	> poivrons grillés 310g		3,40 €
All	> tomates séchées 280g		5,50 €
div- France	> concentré de tomate 200g		2,20 €
	> pesto rosso ou verde 90g		3,90 €
non Ue	> purée gingembre 100g		4,40 €
Italie	> sauce tomate 340g		3,90 €
	> passata 680ml		2,00 €
MOUTARDES et Cie			
All	> ketchup 450ml		4,30 €
	> mayonnaise 325g		5,20 €
	> moutarde petit pot 210g		3,20 €
	> moutarde gros pot 350g		4,40 €
France	> moutarde très gros pot 700g		6,00 €
	> moutarde estragon 200g		3,70 €
	> moutarde noix 200g		3,90 €
	> moutarde curcuma 370g		4,50 €
BOUILLONS et ÉPICES			
Ue- non Ue	> bouillon cubes 60-68g		2,90 €
	> bouillon poule poudre 125g		4,30 €
France	> sel fou ou fun 175g		5,00 €
Ue- non Ue	> sel aux herbes 350g		4,90 €
	> noix muscade 30g		4,80 €