



Mis à jour le 06/04/2020

Fiche technique

Riz basmati Mélange forestier

Description du produit

Mélange de riz, lentilles corail, champignons séchés et épices

Labels qualité :

Issu de l'agriculture biologique (certification Ecocert)

Utilisation

Ce mélange de riz, lentilles corail et champignons des bois constitue à lui seul un plat complet mais il peut aussi être servi en accompagnement de légumes ou de viande grillée.

Préparation pour 2 personnes :

- mesurer un petit verre de riz (environ 100g)
- faire chauffer 1 grosse cuillère à soupe d'huile dans une casserole
- ajouter le riz, bien enrober les grains dans l'huile et laisser chauffer en remuant pendant 1 à 2 minutes
- ajouter 2,5 verres d'eau, porter à ébullition puis réduire le feu au minimum et couvrir avec un couvercle et un poids
- laisser cuire pendant 12-13 minutes puis couper le feu et laisser reposer une dizaine de minutes avant de déguster, sans retirer le couvercle.

Ingrédients

Riz basmati supérieur semi-complet*, lentilles corail*, chanterelles*, trompettes de la mort*, cumin*, poivre long*, romarin*

*Issu de l'agriculture biologique

Origines : UE et non UE – mélange et préparation faits à Baixas (66390)

Allergènes

Aucun

Conservation

Dans un endroit frais, et sec, à l'abri de la lumière

DLUO à la date de fabrication : 3 ans

12 Avenue Maréchal Joffre
66390 BAIXAS
09 82 49 53 12 contact@id-bio.net
www.id-bio.net