

MIELS		
M&M	> printemps	7,50 €
	> acacia	9,00 €
	> tilleul 500g	9,00 €
	> forêt	9,50 €
	> sapin	12,00 €

autres SUCRANTS		
autre	> sirop de dattes 340g	5,00 €
	> sirop d'agave 360g	4,40 €
	> sirop d'érable 250ml	6,80 €
	> sucre vanillé 8x8g	6,60 €
	> xylitol 500g	8,00 €

CONFITURES et cie		
France	> fraise 350g	4,50 €
	> crème châtaigne 360g	7,50 €
	> confit. Châtaigne var 340g	7,50 €
	> anko 100g	4,00 €
	> purée pruneau (non 210g	3,80 €
autre	> fondant d'érable 250g	8,50 €
	> Nocciolata 325g	6,00 €

COULIS		
autre	> caramel 190g	3,50 €
	> mangue, fruits roug 160g	5,00 €

CHOCOLAT		
autre	> tablette divers	4,30 €
	> tablette Bouga Cacao #parf.	3,90 €
	> cacao poudre 400g	6,70 €
	> cacao pur 100 % 200g	6,70 €

PURÉES D'OLÉAGINEUX		
autre	> amande 300g	9,50 €
	> amande blanche 275g	10,00 €
	> noisette 265g	11,50 €
	> noix de cajou 300g	9,50 €
	> cacahuète 300g	5,00 €
	> purée 4 noix 300g	9,50 €
	> purée Rapunzel 250g	7,00 €
	> sésame tahin 300g	7,00 €

FARINES		
M&M	> blé T80 ou T110 5kg	11,30 €
	> blé T65 1kg	3,00 €
France	> avoine	3,30 €
	> châtaigne	9,50 €
	> lupin 500g	5,00 €
	> orge	2,60 €
	> sorgho	4,10 €
	autre > kamut	4,80 €

AIDES CULINAIRES		
autre	> agar agar 2x4g	1,80 €
	> bioflan 2x8g	1,30 €
	> ferments yaourts 2x6g	3,60 €
	> poudre à lever 2x7g	0,50 €
	> levure maltée 250g	5,50 €
France	> psyllium 150g	4,90 €
	> son d'avoine 250g	2,50 €
	> amandes effilées 150g	4,80 €
	autre > cubes citron 100g	2,70 €
	> cubes orange 150g	5,50 €

DIVERS		
autre	> biscottes 300g	3,80 €
	> pain des fleurs 150g	4,50 €
	> gressins 125g	2,50 €
	> feuilles de riz 150g	3,40 €
	> wraps 240g	3,40 €
autre	> boudoirs 200g	2,60 €
	> spéculoos 230g	4,00 €

CAFÉ - TISANES etc..		
autre	> café grains arabica 1kg	26,40 €
	> grain ou moulu 250g	7,90 €
	> café moulu arabica 1kg	26,50 €
	> chicorée 180g	7,30 €
	> matimalt 250g	9,50 €
France	> morning latte 125g	8,90 €
	autre > yannoh filter 500g	4,50 €
	> yannoh instant 250g	9,50 €
	> tisanes 15 inf	5,30 €
	sachet 30g	6,50 €

BOISSONS sans alcool		
M&M	> jus de pomme 1l	3,50 €
	> Symples 33cl	2,50 €
France	> pétillant sureau 75cl	6,00 €
Italie	> jus de citron 50cl	3,30 €
SIROPS		
M&M	> l'Envol du pissenlit 25cl	4,50 €
autre	> fraise-citron 50cl	7,50 €
	> grenadine 1l	10,00 €

BOISSONS végétales		
autre	> amande	2,30 €
	> avoine	1,50 €
	> épeautre 1l	2,10 €
	> millet	2,90 €
	> riz	1,55 €
France	> soja	1,80 €

BIÈRES (consigné)		
M&M	> Tumulte 75cl	5,30 €
	> Grenaille 75cl	5,50 €

TARTINABLES salés		
autre	> tartinade #recettes 90g	3,90 €
	> houmous #recettes 110g	4,30 €
	> tapenade 90g	3,10 €
	> rillettes sardines* 90g	3,50 €
	> rillettes saumon 90g	4,30 €
	> rillettes thon* 90g	4,00 €

*non bio

HUILES locales		
M&M	> cameline 25cl	11,00 €
	> carthame	
	> chanvre 50cl	12,80 €
	> colza 75cl	6,75 €
	> colza 3l	21,00 €
	> tournesol 75cl	6,30 €
	> tournesol 3l	19,80 €
	> tournesol 25cl	5,80 €
	au basilic 50cl	9,90 €

HUILES		
autre	> coco 300ml	6,20 €
France	> lin	7,50 €
autre	> noisette	11,00 €
	> noix 25cl	9,50 €
	> pépin de courge	11,00 €
	> sésame grillée	6,70 €
	> olive 75cl	12,50 €
Grèce	> olive 5l	72,00 €

VINAIGRES		
Italie	> balsamique blanc 25cl	6,10 €
	> balsamique blanc 50cl	9,90 €
	> balsamique rouge 50cl	5,00 €
	> vin 50cl	3,40 €
	> cidre 50cl	3,40 €
autre	> riz 310ml	5,20 €
	> riz 600ml	8,10 €

SAUCES EXOTIQUES		
autre	> marinade teriyaki	4,00 €
	> nems	5,00 €
	> soja salé 200ml	3,90 €
	> soja sucrée	3,90 €
	> tamari	3,90 €
	> mirin	5,50 €
	> soja salé	8,80 €
	> soja sucrée	8,30 €

AIDES CULINAIRES		
autre	> lait de coco 330ml	2,10 €
	> pâte de curry 105g	4,70 €
	> crème soja 200ml	1,20 €
	> crème cajou 200ml	1,80 €
	> purée gingembre 100g	4,70 €
BOUILLONS et ÉPICES		
autre	> bouillon cubes 60-68g	2,90 €
	> bouillon poule poudre 125g	4,30 €
France	> sel fou ou fun 175g	5,40 €
autre	> sel aux herbes 350g	4,90 €
	> noix muscade 30g	3,00 €

CONDIMENTS et Cie		
autre	> achards 170g	5,50 €
	> ail mariné 130g	4,10 €
	> artichauts 130g	4,60 €
	> câpres ou câprons 206g	3,80 €
	> champignons à l'huile 130g	4,60 €
	> citron confit 135g	5,90 €
	> cornichons 660g	7,70 €
France	> gingembre mariné 190g	3,90 €
	> oignons frits 75g	3,40 €
	> olives vertes 350g	3,50 €
	> olives noires... 350g	3,90 €
	> poivrons grillés 310g	3,60 €
	> tomates séchées 280g	5,50 €

MOUTARDES et Cie		
autre	> ketchup 450ml	4,40 €
	> mayonnaise 325g	5,20 €
	> mayo coréenne 180g	5,00 €
	> moutarde gros pot 350g	4,40 €
	> moutarde très gros pot 700g	6,00 €
	> moutarde estragon 200g	3,80 €
	> moutarde noix 200g	4,00 €
	> moutarde curcuma 370g	4,50 €
SAUCES		
autre	> concentré de tomate 200g	2,20 €
	> pesto rosso ou verde 90g	3,90 €
	> passata 680ml	2,00 €
France	> sauce tomate 280g	4,00 €